



ASSOCIAZIONE DON GIUSEPPE GIRELLI

24 E 25 NOVEMBRE 2025

**SALA MULTIMEDIALE CIRCOLO NOI
C/O PARROCCHIA PIAZZA ROMA N. 5
RONCO ALL'ADIGE (VR)**

MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

UNO
STRUMENTO PER MISURARE
I PROCESSI DI RECOVERY
NELL'AMBITO DELLA SALUTE
MENTALE

RELATORI:

GAVELLI LAURA

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-

LETIZIA PALOSCHI

UTENTE ESPERTA

FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™ -

SERGIO LUSSIGNOLI

EDUCATORE PROF.

FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™ -

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
 9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery
 10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
 10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery
 11,00-11,45 La relazione utente-operatore – co-produrre un intervento
 11,45-12,30 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza

14,00-14,45 Le 10 are della Recovery Star
 14,45-15,20 La scala del Cambiamento
 15,20-16,00 L'assegnazione del punteggio
 16,00-16,30 Dibattito e confronto

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
 9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
 10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti
 11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio
 11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
 12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento

14,00-14,30 Ripresa degli argomenti della mattina
 14,30-15,00 Presentazione dello strumento “Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento”
 15,00-15,30 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
 15,30-16,00 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi
 16,00-16,30 Dibattito e conclusione

