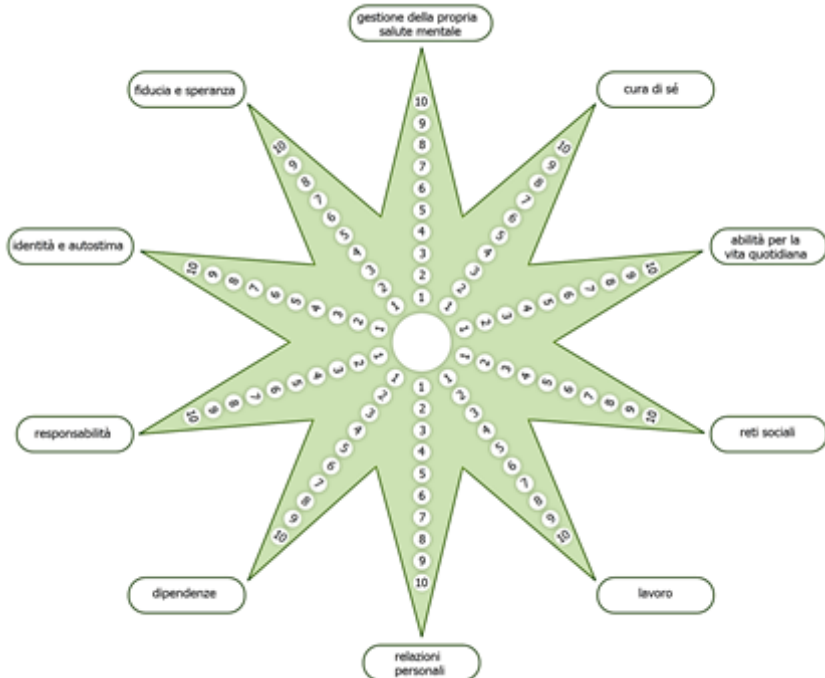


**ASSOCIAZIONE
DON GIUSEPPE GIRELLI**

24 E 25 NOVEMBRE 2025



MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

**UNO
STRUMENTO PER MISURARE
I PROCESSI DI RECOVERY
NELL'AMBITO DELLA SALUTE
MENTALE**

RELATORI:

GAVELLI LAURA

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-**

LETIZIA PALOSCHI

**UTENTE ESPERTA
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-**

SERGIO LUSSIGNOLI

**EDUCATORE PROF.
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™-**

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery
10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery
11,00-11,45 La relazione utente-operatore - co-produrre un intervento
11,45-12,30 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) - studio di validazione - termini della licenza

14,00-14,45 Le 10 are della Recovery Star
14,45-15,20 La scala del Cambiamento
15,20-16,00 L'assegnazione del punteggio
16,00-16,30 Dibattito e confronto

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti
11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio
11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento

14,00-14,30 Ripresa degli argomenti della mattina
14,30-15,00 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"
15,00-15,30 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
15,30-16,00 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi
16,00-16,30 Dibattito e conclusione