



**CENTRO SOCIALE  
PAPA GIOVANNI XXIII  
S.C.S. ONLUS**  
**28 E 29 OTTOBRE 2025**

**VIA MADRE TERESA DI  
CALCUTTA 1/E  
REGGIO EMILIA**

# **MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™**

**UNO  
STRUMENTO PER MISURARE  
I PROCESSI DI RECOVERY  
NELL'AMBITO DELLA SALUTE  
MENTALE**

#### **RELATORI:**

**LUSSIGNOLI MIRIAM**

**EDUCATRICE PROF.**

**FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™.**

**ROVEGGIO GIACOMINA**

**UTENTE ESPERTA**

**FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™.**

**MIGLIORATI SIMONETTA**

**EDUCATRICE PROF.**

**FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™.**

#### **PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:**

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma  
 9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery  
 10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto  
 10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery  
 11,00-11,45 La relazione utente-operatore - co-produrre un intervento  
 11,45-12,30 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) - studio di validazione - termini della licenza

14,00-14,45 Le 10 are della Recovery Star  
 14,45-15,20 La scala del Cambiamento  
 15,20-16,00 L'assegnazione del punteggio  
 16,00-16,30 Dibattito e confronto

#### **PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:**

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente  
 9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio  
 10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti  
 11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio  
 11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione  
 12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento

14,00-14,30 Ripresa degli argomenti della mattina  
 14,30-15,00 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"  
 15,00-15,30 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione  
 15,30-16,00 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi  
 16,00-16,30 Dibattito e conclusione