

In collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Le immagini contenute sono fornite da  
licenziatari di diritto e destinate esclusivamente  
all'uso personale. Non è vietata qualsiasi  
riproduzione o diffusione, in qualsiasi  
modalità, non riservata di cui non sono  
costituiti alla forma digitale.

Immagine: Freepik 2025

# MY MIND STAR:

## L'OUTCOMES STAR PER LA SALUTE MENTALE E IL BENESSERE DEI GIOVANI

20 e 21 ottobre 2025

AULA "CESARE CESARI" c/o la CASA DEI DONATORI DI SANGUE  
AVIS Prov.le Bologna- Via dell'Ospedale, 20 - Bologna

Il corso sarà aperto a n.60 partecipanti del DSM-DP suddivisi fra NPIA e CSM.  
Il corso è accreditato ECM per le professioni sanitarie di: Educatore Professionale, Infermiere, Medico, Psicologo, Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica.

L'abilitazione all'uso dello strumento e i crediti ECM verranno riconosciuti a chi ha partecipato almeno all'80% delle ore di formazione previste.

Per info ed iscrizioni: [agnese.drusiani@ausl.bologna.it](mailto:agnese.drusiani@ausl.bologna.it)

Il Chiaro del Bosco ETS è un'associazione che opera da alcuni anni nell'ambito della salute mentale nella provincia di Brescia, in collaborazione con i DSM e le organizzazioni del privato sociale.

Nel corso del 2011 Il Chiaro del Bosco ETS ha partecipato alla traduzione dall'inglese della Mental Health Recovery Star (realizzata da Triangle Consulting -[www.outcomesstar.org.uk](http://www.outcomesstar.org.uk)) che è uno strumento che ha l'obiettivo di supportare l'utente e il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione, basati sui principi della recovery. Nel 2017 l'Associazione ha tradotto la Work Star™, rivolta a persone che intendono cercare o cambiare lavoro, e nel 2024 la My Mind Star™, rivolta a giovani dai 12 a 21 anni con problemi di salute mentale.

Nel 2013 Il Chiaro del Bosco ETS ha ottenuto la licenza per la formazione e l'abilitazione all'uso dello strumento e, in questi anni, sono stati organizzati numerosi corsi in collaborazione con i DSM, e le cooperative e, ad oggi, sono stati formati circa 6000 operatori dei Servizi per la salute mentale.

La proposta formativa per l'abilitazione all'uso dello strumento è composta da un modulo formativo impostato per due giornate consecutive, così come è illustrato di seguito.

## **Lunedì 20 ottobre**

- 8,30 Accoglienza e registrazione partecipanti
- 9,00 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
- 9,30 La My Mind Star – quadro di riferimento - destinatari - strumenti a disposizione
- 10,00 Le sette aree e la scala del cambiamento
- 11,00 Esercitazione sulla scala del cambiamento
- 12,30 Pausa pranzo
- 14,00 La relazione con l'adolescente – coproduzione e colloquio motivazionale
- 14,30 L'assegnazione del punteggio
- 15,00 Esercitazione su caso studio per l'assegnazione del punteggio

## **Martedì 21 ottobre**

- 9,00 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
- 9,30 Esercitazione su caso studio per l'assegnazione del punteggio
- 10,30 Presentare la My Mind Star agli utenti
- 11,00 Simulata sull'individuazione del punteggio
- 12,30 Pausa pranzo
- 14,00 Obiettivi e azioni Smart
- 14,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
- 15,30 Dibattito e conclusioni