



# MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

UNO  
STRUMENTO PER MISURARE  
I PROCESSI DI RECOVERY  
NELL'AMBITO DELLA SALUTE  
MENTALE

## RELATORI:

**GAVELLI LAURA**

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA  
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-

**MARTINELLI ALESSANDRA**

MEDICO PSICHIATRA  
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-

**PALOSCHI LETIZIA**

UTENTE ESPERTA  
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™-

**OSPEDALE FATEBENEFRAPELLI  
E OFTALMICO,  
PIAZZA PRINCIPESSA  
CLOTILDE 3,  
MILANO**

## PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma  
9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery  
10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto  
10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery  
11,00-11,45 La relazione utente-operatore - co-produrre un intervento  
11,45-12,30 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) - studio di validazione - termini della licenza

14,00-14,45 Le 10 are della Recovery Star  
14,45-15,20 La scala del Cambiamento  
15,20-16,00 L'assegnazione del punteggio  
16,00-16,30 Dibattito e confronto

## PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente  
9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio  
10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti  
11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio  
11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione  
12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento

14,00-14,30 Ripresa degli argomenti della mattina  
14,30-15,00 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"  
15,00-15,30 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione  
15,30-16,00 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi  
16,00-16,30 Dibattito e conclusione