

- 5 Farcela
- 4 Apprendere
- 3 Crederci e agire
- 2 Parlarne
- 1 Blocco o in pericolo



COOPERATIVA CSA MANTOVA

1 MARZO 2025
ORE 8.30-16.30

PRESSO

**CENTRO DI FORMAZIONE CSA,
VIA GIORDANO DI CAPI 10B,
46100 VALDARO, MANTOVA.**

MY MIND STAR™

**L'OUTCOMES STAR
PER LA SALUTE
MENTALE E IL
BENESSERE DEI
GIOVANI**

RELATORI:

MIGLIORATI SIMONETTA
EDUCATRICE PROFESSIONALE
FORMATRICE ABILITATA OUTCOMES STAR™

REBAICINI ALBERTO
EDUCATORE PROFESSIONALE
FORMATORE ABILITATO OUTCOMES STAR™

PROGRAMMA

8,30/9,00 Accoglienza partecipanti
9,00/9,30 Introduzione alle giornate di corso
9,30/10,00 La My Mind Star
10,00/10,30 Le sette aree e la scala del cambiamento
10,30/11,00 La relazione con l'adolescente – coproduzione e colloquio motivazionale
11,00/11,30 L'assegnazione del punteggio
11,30/12,30 Esercitazione su caso studio per l'assegnazione del punteggio

14,00/14,30 Presentare la My Mind Star agli utenti
14,30/15,00 Obiettivi e azioni Smart
15,00/16,00 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
16,00/16,30 Dibattito e confronto