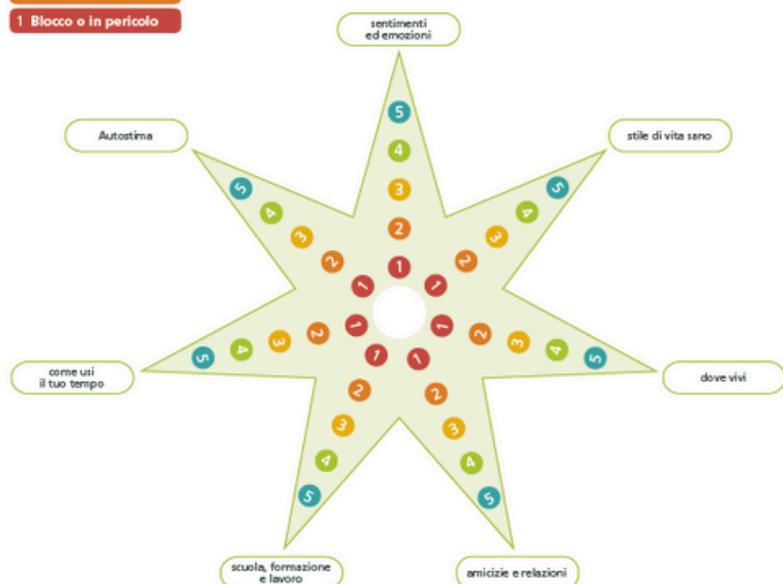


- 5 Farcela
- 4 Apprendere
- 3 Crederci e agire
- 2 Parlarne
- 1 Blocco o in pericolo



# COOPERATIVA CSA MANTOVA

**1 MARZO 2025**  
**ORE 8.30-16.30**

**PRESSO**

**CENTRO DI FORMAZIONE CSA,  
VIA GIORDANO DI CAPI 10B,  
46100 VALDARO, MANTOVA.**

## MY MIND STAR™

**L'OUTCOMES STAR  
PER LA SALUTE  
MENTALE E IL  
BENESSERE DEI  
GIOVANI**

**RELATORI:**

**MIGLIORATI SIMONETTA**  
**EDUCATRICE PROFESSIONALE**  
**FORMATRICE ABILITATA OUTCOMES STAR™**

**REBAICINI ALBERTO**  
**EDUCATORE PROFESSIONALE**  
**FORMATORE ABILITATO OUTCOMES STAR™**

### PROGRAMMA

8,30/9,00 Accoglienza partecipanti  
9,00/9,30 Introduzione alle giornate di corso  
9,30/10,00 La My Mind Star  
10,00/10,30 Le sette aree e la scala del cambiamento  
10,30/11,00 La relazione con l'adolescente – coproduzione e colloquio motivazionale  
11,00/11,30 L'assegnazione del punteggio  
11,30/12,30 Esercitazione su caso studio per l'assegnazione del punteggio

14,00/14,30 Presentare la My Mind Star agli utenti  
14,30/15,00 Obiettivi e azioni Smart  
15,00/16,00 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento  
16,00/16,30 Dibattito e confronto