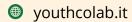


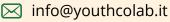




**Youth CoLab 2.0** è un progetto sostenuto da Regione Lombardia con il bando **Giovani Smart 2.0**, pensato per creare opportunità di socialità e inclusione per chi ha tra i 15 e i 34 anni.

Con capofila Il Chiaro del Bosco ETS, insieme alle cooperative sociali La Rondine e ArticoloUno ed ASST Spedali Civili di Brescia, tutti in qualità di partner di progetto, punta a promuovere il benessere psico-sociale attraverso attività culturali, artistiche e laboratori creativi.





**339 305 4198** 



seguici su instagram!



Un progetto di



Regione Lombardia
ASST Spedali Civili



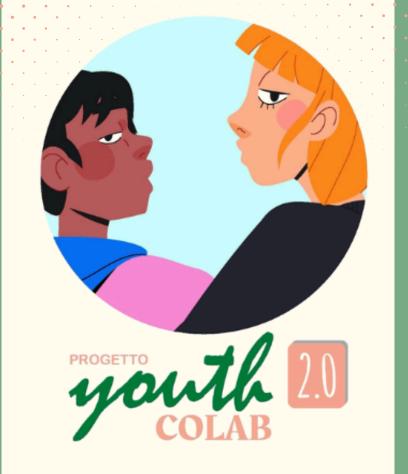




Con il contributo di



CORSI, LABORATORI ED EVENTI
PER UNDER 35



# Cos'è youth 20?

Youth CoLab 2.0 è un progetto sociale e culturale dedicato a ragazzi e ragazze dai 15 ai 34 anni. Incontri, laboratori, eventi, esperienze da condividere per trovare e ritrovare la voglia di stare insieme e mettersi in gioco.

Youth CoLab 2.0 propone occasioni di incontro e di confronto fra persone che condividono interessi e passioni, in ambienti rilassati e creativi, accompagnati da 'esperti' pronti a contagiare i partecipanti con il loro entusiasmo.

Tutte le attività sono gratuite, per iscriverti vai su **youthcolab.it** o scrivi una mail a **info@youthcolab.it** 



Cascina Riscatto via Tiziano 246 • Brescia SABATO 31 MAGGIO 2025 ORE 17



Auditorium San Barnaba Corso Magenta 37 • Brescia SABATO 21 DICEMBRE 2024 ORF 17 30

## ti aspettiamo!

#### **MUSIC HISTORY LAB**

Ti piace la musica? Vorresti conoscere come la storia personale di grandi musicisti ha creato la loro musica? Questo laboratorio fa per te!

PRIMO INCONTRO LUNEDÌ 03 MARZO 2025 ALLE ORE 16 PRESSO COLAB TORRE CIMABUE VIA CIMABUE 18 BRESCIA

## **OLTRE IL SIPARIO**

Laboratorio di teatro fisico per dare voce e forma al proprio racconto emozionale, con performance pubblica conclusiva.

PRIMO INCONTRO MARTEDÌ 10 GENNAIO 2025 DALLE ORE 18 ALLE 19,30 PRESSO APS S. RICCARDO PAMPURI VIA MONS CARLO MANZIANA 15 BRESCIA

### LABORATORI DI SCRITTURA EMOTIVA

Attraverso la narrazione personale è possibile riconoscere e liberare sentimenti a volte nascosti consentendo la rielaborazione delle proprie dinamiche interiori.

LICEO LEONARDO

#### INTERVENTI

Incontri coprodotti da studenti, insegnanti, genitori per promuovere il benessere mentale anche a scuola attraverso le testimonianze, la musica, la riflessione ed il dialogo aperto.

LICEO DE ANDRÈ E LICEO LEONARDO

#### **DEDICATI AGLI STUDENTI DEGLI ISTITUTI SUPERIORI**

# LABORATORIO DI COMUNICAZIONE DIGITALE

Il cuore creativo della comunicazione! Grafica, social, web e promozione... tutto passa da qui.

#### DO IT YOURSELF!

Creiamo insieme una fanzine? Una rivista che ti rispecchi, che parli di te, dei tuoi desideri e delle tue emozioni..

Mettiti alla prova in una vera e propria redazione!

VENERDI DALLE 14.30
PRESSO COLAB TORRE CIMABUE

PRIMO INCONTRO MARTEDÌ 21 GENNAIO 2025 Presso biblioteca uau via milano 105 brescia

#### LA NUOVA BIBLIOTECA DEL BENESSERE

Qual è il tuo mood oggi? Cerca i nostri scaffali al CoLab, alla Nuova Libreria Rinascita e in altre biblioteche: una raccolta di libri sul benessere e la salute mentale, che possiamo costruire insieme. Per ogni stato d'animo, troverai il libro giusto per te!

> PROSSIMO INCONTRO LUNEDÌ 13 GENNAIO 2025 ALLE ORE 16 PRESSO COLAB TORRE CIMABUE, VIA CIMABUE 18 BRESCIA