




Con il patrocinio



Youth CoLab 2.0 è un progetto sostenuto da Regione Lombardia con il bando **Giovani Smart 2.0**, pensato per creare opportunità di socialità e inclusione per chi ha tra i 15 e i 34 anni.

Con capofila Il Chiaro del Bosco ETS, insieme alle cooperative sociali La Rondine e ArticoloUno ed ASST Spedali Civili di Brescia, tutti in qualità di partner di progetto, punta a promuovere il benessere psico-sociale attraverso attività culturali, artistiche e laboratori creativi.

 youthcolab.it
 info@youthcolab.it
 339 305 4198



seguici su instagram!



Un progetto di



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

LA RONDINE
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

ArticoloUno
cooperativa sociale

Regione Lombardia

Con il contributo di

**CERCHI UN MODO PER ESPRIMERTI?
ALLORA YOUTHCOLAB 2.0 È PER TE!**

**CORSI, LABORATORI ED EVENTI
PER UNDER 35**

Cos'è **youth COLAB** 2.0 ?

Youth CoLab 2.0 è un progetto sociale e culturale dedicato a ragazzi e ragazze dai 15 ai 34 anni. Incontri, laboratori, eventi, esperienze da condividere per trovare e ritrovare la voglia di stare insieme e mettersi in gioco.

Youth CoLab 2.0 propone occasioni di incontro e di confronto fra persone che condividono interessi e passioni, in ambienti rilassati e creativi, accompagnati da 'esperti' pronti a contagiare i partecipanti con il loro entusiasmo.

Tutte le attività sono gratuite, per iscriverti vai su youthcolab.it o scrivi una mail a info@youthcolab.it



CONCERTO TRA LE RIGHE

Cascina Riscatto
via Tiziano 246 • Brescia
SABATO 31 MAGGIO 2025
ORE 17



CONCERTO GOSPEL BUON NATALE SALUTE MENTALE

Auditorium San Barnaba
Corso Magenta 37 • Brescia
SABATO 21 DICEMBRE 2024
ORE 17.30

ti aspettiamo!

MUSIC HISTORY LAB

Ti piace la musica? Vorresti conoscere come la storia personale di grandi musicisti ha creato la loro musica? Questo laboratorio fa per te!

PRIMO INCONTRO LUNEDÌ 03 MARZO 2025
ALLE ORE 16
PRESSO COLAB TORRE CIMABUE
VIA CIMABUE 18 BRESCIA

OLTRE IL SIPARIO

Laboratorio di teatro fisico per dare voce e forma al proprio racconto emozionale, con performance pubblica conclusiva.

PRIMO INCONTRO MARTEDÌ 10 GENNAIO 2025
DALLE ORE 18 ALLE 19.30
PRESSO APS S. RICCARDO PAMPURI
VIA MONS CARLO MANZIANA 15 BRESCIA

LABORATORI DI SCRITTURA EMOTIVA

Attraverso la narrazione personale è possibile riconoscere e liberare sentimenti a volte nascosti consentendo la rielaborazione delle proprie dinamiche interiori.

LICEO LEONARDO

INTERVENTI

Incontri coprodotti da studenti, insegnanti, genitori per promuovere il benessere mentale anche a scuola attraverso le testimonianze, la musica, la riflessione ed il dialogo aperto.

LICEO DE ANDRÈ E LICEO LEONARDO

DEDICATI AGLI STUDENTI DEGLI ISTITUTI SUPERIORI

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE DIGITALE

Il cuore creativo della comunicazione!
Grafica, social, web e promozione...
tutto passa da qui.

Mettiti alla prova in una vera e propria redazione!

VENERDÌ DALLE 14.30
PRESSO COLAB TORRE CIMABUE

DO IT YOURSELF!

Creiamo insieme una fanzine?
Una rivista che ti rispecchi,
che parli di te, dei tuoi
desideri e delle tue emozioni..

PRIMO INCONTRO MARTEDÌ 21 GENNAIO 2025
PRESSO BIBLIOTECA UAU VIA MILANO 105 BRESCIA

LA NUOVA BIBLIOTECA DEL BENESSERE

Qual è il tuo mood oggi?
Cerca i nostri scaffali al CoLab, alla Nuova Libreria Rinascita e in altre biblioteche: una raccolta di libri sul benessere e la salute mentale,
che possiamo costruire insieme.
Per ogni stato d'animo, troverai il libro giusto per te!

PROSSIMO INCONTRO LUNEDÌ 13 GENNAIO 2025 ALLE ORE 16
PRESSO COLAB TORRE CIMABUE, VIA CIMABUE 18 BRESCIA