

Con la collaborazione di



MANUEL CRISTANI (PITTORE)



Manuel Cristani, nato a Brescia l'8 gennaio 1999, ha sempre considerato la pittura una necessità primordiale, iniziando da autodidatta e ispirandosi ai maestri Cézanne e Van Gogh. Diplomato nel 2018 in Arti Figurative, ha proseguito gli studi presso l'Accademia LABA di Brescia, approfondendo le tecniche pittoriche. Il suo stile iniziale, vicino al realismo, si è evoluto verso un linguaggio più astratto e informale, affascinato da gestualità e matericità.

Nel 2024 si è diplomato con lode all'Accademia di Belle Arti di Verona, sviluppando competenze anche in pedagogia e psicologia dell'arte.

Dopo la diagnosi di Depressione Maggiore e Bipolarismo di tipo I nel 2023, la sua pittura si è trasformata in un "Realismo Evocativo", un processo di abreazione che mescola natura e percezione interiore. Ha esposto in diverse città italiane, tra cui Milano, Verona, Firenze, Roma, e anche a Parigi.



In occasione della **Giornata mondiale** per la salute mentale, **Il Chiaro del Bosco ETS** in collaborazione con il **Comune di Brescia, Collettivo Gener.azioni e Psicantria** presentano:

**“DI LUCI E DI OMBRE:
MUSICA, ARTE, RACCONTI.”**

**19 OTTOBRE 2024
DALLE 14 ALLE 20**

**PRESSO AUDITORIUM SAN BARNABA
CORSO MAGENTA, BRESCIA**

Per informazioni:



392-2032380



www.ilchiarodelbosco.org



Con il contributo di



**Regione
Lombardia**

IL CHIARO DEL BOSCO - ETS



Il **Chiaro del Bosco - ETS**, nato nel 2001, è un'associazione che riunisce persone di ogni età e provenienza, impegnate a promuovere la salute mentale.

Attraverso il racconto delle storie personali, si propone di favorire la consapevolezza come "bussola" per affrontare la malattia mentale. In collaborazione con le istituzioni della provincia di Brescia, l'associazione organizza incontri pubblici, laboratori scolastici, di scrittura emotiva e concorsi letterari.

L' **associazione Il Chiaro del Bosco ETS** ha presentato un nuovo progetto Youth Co.lab 2.0 a valere sul Bando Giovani Smart 2.0 promosso da Regione Lombardia. Il progetto è stato approvato ed avviato dal 2 ottobre 2024 e terminerà il 30 agosto 2025. Youth Co.Lab 2.0 vuole favorire il benessere dei ragazzi e delle ragazze dai 15 ai 34 anni, con particolare riferimento al tema della salute mentale.

Il partenariato del progetto è così costituito: Il Chiaro del Bosco ETS (capofila), Cooperativa Sociale La Rondine (partner), Cooperativa Sociale Articolo 1 (partner), ASST Spedali Civili di Brescia (partner).

COLLETTIVO GENER.AZIONI

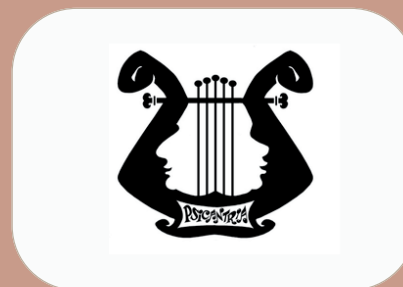


Gener.azioni è un collettivo formato nel 2021, da giovani di Bagnolo Mella e Brescia, con l'obiettivo di promuovere una cittadinanza attiva attraverso proposte socio-culturali.

Crede nell'importanza del fare rete con persone, associazioni e altri giovani della provincia di Brescia. **Gener.azioni propone** iniziative ed eventi sul territorio come presentazioni di libri, interviste, incontri divulgativi con professionisti, laboratori, gite, mostre d'arte. Alcune tematiche d'interesse sono la cura dell'ambiente e della persona, la società, l'attualità.

Ad oggi il collettivo Gener.azioni conta 8 persone: Matilde, Chiara, Elisa, Cecilia, Michela, Francesco, Davide e Nicola. Potete trovarci su Instagram, facebook, telegram cercando gener.azioni o contattarci tramite mail all'indirizzo gener.azioni.info@gmail.com

IL PROGETTO PSICANTRIA



Psicantria è un progetto nato nel 2010 grazie alla collaborazione tra Gaspare Palmieri (psichiatra e cantautore), Cristian Grassilli (psicoterapeuta e cantautore) e Lorenzo Mantovani (chitarrista e musicoterapeuta) con l'obiettivo di far conoscere i disturbi psichici attraverso la canzone.

Il gruppo ha ricevuto diversi riconoscimenti e si è esibito in oltre 300 concerti in Italia. Nel 2012 hanno collaborato con Francesco Guccini per il brano Notti.

Psicantria propone anche un tributo a Giorgio Gaber e organizza laboratori di musicoterapia per pazienti affetti da disturbi della condotta alimentare. Puoi scoprire di più su Psicantria leggendo: **Psicantria. Manuale di psicopatologia cantata** (2011), **La Psicantria della vita quotidiana** (2014), **La Neuropsicantria infantile** (2017) e **Abitarsi. La Psicantria delle emozioni** (2022).