



**17 E 18 MAGGIO 2024**

**CENTRO DI FORMAZIONE CSA**  
**VIA GIORDANO DI CAPI 10B,**  
**46100 VALDARO, MANTOVA.**

# MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

**UNO**  
**STRUMENTO PER MISURARE**  
**I PROCESSI DI RECOVERY**  
**NELL'AMBITO DELLA SALUTE**  
**MENTALE**

## RELATORI:

**LUSSIGNOLI MIRIAM**  
EDUCATRICE PROFESSIONALE  
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™ -

**RANCATI DEBORAH**  
UTENTE ESPERTA  
FORMATRICE ABILITATA RECOVERY STAR™ -

**SCARSATO GIANPAOLO**  
EDUCATORE PROFESSIONALE  
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™ -

## PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

- 14,00-14,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
- 14,30-15,00 Introduzione al concetto di Recovery
- 15,00-15,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
- 15,30-16,00 Bibliografia sulla recovery
- 16,00-17,00 La scala del Cambiamento
- 17,00-18,00 La relazione utente-operatore - co-produrre un intervento

## PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

- 8,30-9,00 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
- 9,00-9,30 La Recovery Star - studio di validazione - termini della licenza
- 9,30-10,00 Le 10 are della Recovery Star
- 10,00-10,30 L'assegnazione del punteggio
- 10,30-11,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
- 11,30-12,00 Presentare la Recovery star ai pazienti
- 12,00-13,00 Simulata sull'individuazione del punteggio e dibattito.
- 14,00-14,30 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
- 14,30-15,00 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
- 15,00-15,30 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"
- 15,30-16,00 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
- 16,00-16,30 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi
- 16,30-17,00 Sito internet per la raccolta dei dati
- 17,00-17,30 Dibattito e conclusione.