

- 5 Farcela
- 4 Apprendere
- 3 Crederci e agire
- 2 Parlarne
- 1 Blocco o in pericolo



FRATERNITA' GIOVANI, IL CALABRONE, LA RONDINE - COOPERATIVE SOCIALI -

**6, 13, 20 MARZO
E 22 MAGGIO 2024**
ORE 14,00-18,00

**PRESSO
COOPERATIVA
IL CALABRONE,
LOC. CAMPIANELLI 1,
COLLEBEATO - BRESCIA**

MY MIND STAR™

**L'OUTCOMES STAR
PER LA SALUTE
MENTALE E IL
BENESSERE DEI
GIOVANI**

RELATORE:

**SCARSATO GIANPAOLO
EDUCATORE PROFESSIONALE
FORMATORE ABILITATO OUTCOMES STAR™**

PROGRAMMA

6 marzo

La My Mind Star™, le 7 aree e il percorso di cambiamento

13 marzo

La relazione con l'adolescente, il colloquio motivazionale e l'assegnazione del punteggio

20 marzo

Obiettivi, azioni SMART e compilazione del piano d'azione

22 maggio

Follow-up: confronto sull'esperienza di utilizzo

