

# Corso per l'utilizzo della Mental Health Recovery Star™

Uno strumento per misurare  
e promuovere i processi di  
recovery nell'ambito della  
salute mentale

La Recovery Star™ è uno strumento che ha la finalità di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi della recovery. Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi. Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei Servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Lo studio di validazione della versione italiana dello strumento è stato pubblicato su Rivista di Psichiatria:

*"La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana"*

(Vol. 52 - N. 6 novembre/dicembre 2017) - [www.rivistadipsichiatria.it](http://www.rivistadipsichiatria.it)

È stato richiesto da IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia SRL - Impresa sociale (Provider ECM RL 3686) l'accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo, educatore, infermiere, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

## **Crediti ECM/CPD preassegnati per le professioni sanitarie: 13**

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente a coloro che parteciperanno al **80%** delle ore e avranno **esito positivo** nella valutazione dell'apprendimento.

L'obiettivo formativo individuato ai fini ECM è:

Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali.

# 11 e 12 aprile 2024

# dalle 8.30 alle 16.30

Il corso sarà svolto presso  
**IAL Lombardia**  
**Brescia Via Castellini, 7**

**Quota di iscrizione: € 140**

**Gratuità per 5 utenti dei Servizi e 5 familiari**  
**200 € complessivi per quanti sono iscritti anche al**  
**Corso Work Star del 13 aprile**

Iscrizioni on-line entro il 28 marzo:

[recovery.ilchiarodelbosco.org](http://recovery.ilchiarodelbosco.org)

Informazioni: [segreteria@ilchiarodelbosco.org](mailto:segreteria@ilchiarodelbosco.org)

Tel. 3922032380