



12 E 13 DICEMBRE 2023

**OSC VIA AGOSTINO
MASPOLI 6, MENDRISIO
(CH)**

MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

UNO
STRUMENTO PER MISURARE
I PROCESSI DI RECOVERY
NELL'AMBITO DELLA SALUTE
MENTALE

RELATORI:

BRATTINI ELENA
EDUCATRICE E PEDAGOGISTA
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™

RANCATI DEBORAH
UTENTE ESPERTA
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™

SCARSATO GIANPAOLO
EDUCATORE PROFESSIONALE
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery
10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery
11,00-12,00 La scala del Cambiamento
12,00-13,00 La relazione utente-operatore – co-produrre un intervento

14,00-14,30 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza
14,30-15,00 Le 10 are della Recovery Star
15,00-15,30 L'assegnazione del punteggio
15,30-16,00 Sito internet per la raccolta dati. Dibattito e confronto

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti
11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio
11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
12,30-13,00 Dibattito e confronto

14,00-14,30 Ripresa degli argomenti della mattina
14,30-15,00 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"
15,00-15,30 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
15,30-16,00 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi.