



# MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

UNO  
STRUMENTO PER MISURARE  
I PROCESSI DI RECOVERY  
NELL'AMBITO DELLA SALUTE  
MENTALE

### RELATORI:

**BAZZANA LAURA**

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA  
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™-

**RANCATI DEBORAH**

UTENTE ESPERTA  
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™

**SCARSATO GIANPAOLO**

EDUCATORE PROFESSIONALE  
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™

**26 E 27 OTTOBRE 2023**

**AULA GOLGI , P.LE OSPEDALE 1  
TREVIGLIO**

### PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma  
9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery  
10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto  
10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery  
11,00-12,00 La scala del Cambiamento  
12,00-13,00 La relazione utente-operatore – co-produrre un intervento

14,30-15,00 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza  
15,00-15,30 Le 10 are della Recovery Star  
15,30-16,00 L'assegnazione del punteggio  
16,00-16,30 Sito internet per la raccolta dati. Dibattito e confronto

### PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente  
9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio  
10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti  
11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio  
11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione  
12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento  
12,30-13,00 Dibattito e confronto

14,30-15,00 Ripresa degli argomenti della mattina  
15,00-15,30 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"  
15,30-16,00 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione  
16,00-16,30 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi.