



20 E 21 OTTOBRE 2023

**VIA VASCO DE GAMA 103-105,
FIRENZE**

MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™

**UNO
STRUMENTO PER MISURARE
I PROCESSI DI RECOVERY
NELL'AMBITO DELLA SALUTE
MENTALE**

RELATORI:

GAVELLI LAURA

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™-**

LISCIDINI ILARIA

**EDUCATRICE E PEDAGOGISTA
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™**

ROVEGGIO GIACOMINA

**UTENTE ESPERTA
FORMATORE ABILITATO RECOVERY STAR™**

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

9,00-9,30 Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
9,30-10,00 Introduzione al concetto di Recovery
10,00-10,30 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
10,30-11,00 Bibliografia sulla recovery
11,00-12,00 La scala del Cambiamento
12,00-13,00 La relazione utente-operatore – co-produrre un intervento

14,30-15,00 La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza
15,00-15,30 Le 10 aree della Recovery Star
15,30-16,00 L'assegnazione del punteggio
16,00-16,30 Sito internet per la raccolta dati. Dibattito e confronto

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

9,00-9,30 Ripresa degli argomenti della giornata precedente
9,30-10,30 Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
10,30-11,00 Presentare la Recovery star ai pazienti
11,00-11,30 Simulata sull'individuazione del punteggio
11,30-12,00 Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
12,00-12,30 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
12,30-13,00 Dibattito e confronto

14,30-15,00 Ripresa degli argomenti della mattina
15,00-15,30 Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"
15,30-16,00 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
16,00-16,30 Introdurre la Recovery Star nei propri servizi.