

## Sintesi di Curriculum Vitae

### Flavia Cristofolini

Contrada delle Cossere, 19 25122 Brescia - 344.0469672 - [flavia.cristofolini@unicatt.it](mailto:flavia.cristofolini@unicatt.it) - [www.flaviacristofolini.it](http://www.flaviacristofolini.it)

#### TITOLI DI STUDIO

- Corso quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso l'Academy of Behavioural Sciences (AcaBs) di ReggioEmilia
- Corso biennale in Psicodiagnostica Integrata e utilizzo dei tests psicologici presso l'Istituto I.R.P.S.I. – Milano
- Corso biennale in Formazione Socio-Affettiva associazione R.E.T.E. Empowerment, titolo di Formatrice
- Corso annuale in Psicologia Giuridica presso l'Istituto di Psicologia Psicoanalitica in Brescia
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 17321
- Laurea in Psicologia degli Interventi Clinici nei contesti sociali, presso l'Università Cattolica di Brescia
- Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Statale Bicocca di Milano
- Laurea in Lingue e Letterature Straniere, specializzazione in Inglese presso l'Università del Sacro Cuore di Brescia
- Diploma di Liceo Scientifico – Istituto Santa Maria degli Angeli, Brescia

#### ALTRE ATTIVITA' FORMATIVE

- Corsi di specializzazione in varie tecniche di training e terapia (Acceptance and Commitment Therapy, Training Autogeno, Mindfulness, Corporate Change Management Trainer with VR)
- Diversi corsi di specializzazione presso l'Università di Edinburgh e Faculty of History di Cambridge

#### INCARICHI RICOPERTI IN AMBITO ACCADEMICO

- Dal 2022 a tutt'oggi: coordinatrice del progetto **Erasmus+KA220** all'interno dell'ExperienceLab Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Obiettivo del progetto: realizzazione di una app digitale per il benessere e la salute mentale positiva dei giovani 16-25 anni.
- Dal 2019 a tutt'oggi: Istruttrice delle esercitazioni di **psicologia** secondo l'approccio della **Educazione Positiva Integrata** presentato nel manuale "La felicità si impara (anche) a scuola" co-autore prof. A. Gaggioli, presso il corso di Psicologia Generale, corso di studi Lettere e Filosofia, Università Cattolica di Milano
- 2020: Relatrice invitata al corso di Empowerment presso il corso di studi (laurea magistrale) in Psicologia, Università Cattolica di Brescia sul tema dell'applicazione della Psicologia Positiva 2017 e 2018: Relatrice invitata al corso di Empowerment Cognitivo, corso di studi (laurea magistrale) in Psicologia degli Interventi clinici nei contesti sociali, Università Cattolica di Brescia sul tema dell'Empowerment Psicologico della donna;
- 2018: Formatrice nel **Corso CLIL per insegnanti** presso Università Cattolica di Brescia, sui temi: ansia, motivazione dell'insegnante; prevenzione del burn-out; gestione delle relazioni con gli studenti; comunicazione efficace;
- 2015 a tutt'oggi: **Professore a contratto** di English for Psychology, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica di Brescia
- Dal 2015 al 2018: **Instructor** presso la Facoltà di Lingue Straniere, Università Cattolica di Brescia;
- 2012 a tutt'oggi: **Docente di Workshops** sull'applicazione della Psicologia Positiva alle Risorse Umane, al Master Internazionale delle Risorse Umane presso Università Cattolica di Milano

#### ATTIVITA' PROFESSIONALI

- Dal 1985 a tutt'oggi: insegnante nelle scuole secondarie
- 2018 a tutt'oggi: Attività professionale presso StudioSinapsi (Bs) in ambito di Psicologia ed Empowerment psicologico
- Dal 2015: attività di formazione di genitori presso vari comuni, attuazione di progetti nelle scuole (Cyberbullismo, Prevenzione della violenza di genere, gestione di Stress e ansia)

#### RICERCA E PROGETTI

- 2014-2018: Ideazione e co-conduzione della ricerca su "**Transformative Travelling**", Centre for Higher Education Internationalisation - Università Cattolica di Milano

- 2013-2015: ideazione e realizzazione **dell'app digitale di divulgazione della Psicologia Positiva** "FlowMagazine", pubblicata su Google Books con 20000 downloads.

## **PUBBLICAZIONI**

- 2023: capitolo di volume per Springer "Evaluation Review of Mobile Apps Supporting Adolescents and Young Adults Mental Health" Milica Petrovic, Flavia Cristofolini, Marta Landoni, Andrea Gaggioli
- 2021: co-autrice insieme al prof. Andrea Gaggioli del libro "La Felicità si impara (anche) a scuola", Pearson Academy
- 2019: Paper della ricerca "Transformative Travelling", pubblicato nei proceedings della International Transformative Learning Conference, NY
- 2012-2016 Articoli sulla applicazione della Psicologia Positiva "Positive English teaching"; "Foreign Language Anxiety"; nella rivista "Nuova Secondaria", Edizioni Studium

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/67)*

