

MARIELLA (Mariantonietta) Mentasti – Conduzione di laboratori di scrittura

La mia formazione è pedagogica e ho un'esperienza ultratrentennale di lavoro e formazione nell'ambito del disagio sociale e psichico, sia con utenti che con familiari. In particolare, dal 1997 al 2011, dopo una formazione in Francia, mi sono occupata di bilancio delle competenze, formazione e orientamento al lavoro per fasce svantaggiate e ho tenuto numerosi corsi sia per utenti che per operatori sviluppando una metodologia narrativa e autobiografica.

Ho inoltre svolto attività didattica presso l'Università Cattolica di Brescia dal 2003 al 2008 e tuttora svolgo attività saltuaria di formazione curricolare e specialistica per conto dell'Università Cattolica di Piacenza.

Per quanto riguarda l'esperienza dei laboratori di scrittura, ho una **formazione universitaria specifica** (Master sulle relazioni di cura + corsi universitari specifici sulla scrittura come terapia e sulle Medical Humanities + corsi di Logoterapia e analisi esistenziale) e, dal 2008 ad oggi, ho lavorato in prevalenza con **l'associazione Il Chiaro del Bosco** per i Centri Psico-sociali di Brescia (CPS Brescia Sud, CPS 1° e 3°), di Lonato, Salò, Leno, Iseo, Palazzolo, Gardone V.T., il Fatebenefratelli. Ho condotto laboratori in numerosi istituti scolastici superiori di Brescia (Tartaglia, Leonardo, Copernico, Arnaldo, Golgi, De Andrè, S. Maria di Canossa) e della provincia (Istituto Capirola, sedi di Ghedi e Leno). Collaboro attivamente con il Co.Lab del progetto Recovery.net.

Ho inoltre tenuto laboratori presso il Liceo de Andrè di Brescia e l'istituto Beretta di Gardone V.T. per conto dell'associazione EVA contro la violenza di genere e presso tre quinte elementari della Scuola Primaria Torricella sullo stesso tema. Ho formato un gruppo di studenti del Liceo Leonardo di Brescia alla Peer Education contro la violenza di genere. Mi sono stati affidati laboratori di scrittura presso le Biblioteche di Adro, Paderno F.C. e Paratico, il Centro Diurno di Nozza, il Fobap (genitori bambini autistici e équipe operatori), l'Associazione Insieme di Manerbio (genitori di ragazzi disabili), la Casa delle Associazioni di Brescia (persone impegnate nell'associazionismo), l'Azienda Ospedaliera di Desenzano (laboratori accreditati ECM con tre gruppi di infermiere/i in servizio – personale URP), l'Associazione CuriosaMente di Lodi (promozione salute mentale), il CSV di Brescia (orientamento al lavoro e orientamento del volontariato).

Ultimamente ho tenuto un laboratorio di scrittura a Bruxelles sull'identità rivolto a un gruppo di italiani impiegati presso la Commissione Europea.

Faccio parte del gruppo di ricerca **EIDOS** dell'**Università di Piacenza** e ho contribuito alla pubblicazione di dispense e testi universitari specifici (collane "Vita emotiva e Formazione" e "Pedagogia Teoretica" della F. Angeli sotto la direzione della Prof.ssa Vanna Iori e del Prof. Daniele Bruzzone). Sono inoltre curatrice e coautrice di altri testi specifici.