

RON COLEMAN

"Troppo spesso accade che gli obiettivi dei servizi che intervengono nelle vite delle persone che hanno gravi problemi di salute mentale siano limitati al "mantenimento" principalmente attraverso al somministrazione di terapie ... c'è pochissimo tempo per aiutare la persona a stare meglio, a guarire dalla propria infermità e a vivere una vita autonoma e soddisfacente.... Credo che il fattore più importante che aiuta le persone con disturbi di tipo psicotico ad iniziare il viaggio verso la guarigione sia il valore che diamo al coinvolgimento personale, sia della persona con problemi mentali che della persona che è l'operatore. E' fondamentale guardare l'uno all'altro prima di tutto come persone, in secondo luogo come partner alla pari di un processo definito ed in terzo luogo in funzione dell'offerta reciproca di differenti esperienze di valore. Il "paziente" è l'esperto per esperienza e l'operatore è l'esperto per professione" (Ron Coleman, Lavorare per guarire)

Ron Coleman ha passato tredici anni dentro e fuori il sistema psichiatrico inglese con la diagnosi di gravi problemi psicotici; dalla sua esperienza personale ha sviluppato un approccio alla malattia mentale finalizzato a riprendere il controllo sugli aspetti negativi del sentire le voci e orientato a recuperare potere sulla propria vita ed alla guarigione. Da tempo promuove lo sviluppo di esperienze di auto-mutuo-aiuto e la collaborazione tra operatori e utenti per costruire insieme percorsi di salute mentale.

Sentire le voci è una delle esperienze più comuni che hanno coloro ai quali è stata diagnosticata una malattia psicotica. La ricerca ha dimostrato che molti uditori di voci continuano a sentire le voci anche dopo un prolungato trattamento con i farmaci; ciò significa che queste persone continuano ad essere alle prese con un'esperienza

inquietante, hanno una bassa qualità di vita e sono in una situazione di stress molto alto. Inoltre molti operatori psichiatrici si sentono frustrati e impotenti quando le terapie non ottengono l'effetto desiderato.

Questo seminario è indirizzato a familiari, utenti dei servizi, operatori (di qualsiasi qualifica professionale), **volontari per imparare a lavorare insieme.**

Sarà garantita per tutto il seminario la traduzione dall'italiano all'inglese (e viceversa).

Per approfondire l'approccio di Ron Coleman alla malattia ed alla salute mentale:

- Ron Coleman, *Guarire dal male mentale*, Manifesto Libri, Roma.
- Ron Coleman, *Lavorare con le voci*, Edizioni Gruppo Abele, Torino.
- Ron Coleman, *Lavorare per guarire*, MAGEMA e Cooperativa Il Casello, Carcare.
- www.magama2000.net/coleman_baker_taylor.htm
- www.roncolemanvoices.co.uk

"Se cerchi risposte non chiedere all'uomo istruito, ma all'uomo con esperienza" (Proverbio Cinese)

OBIETTIVI

Il seminario ha i seguenti obiettivi:

- introduzione al concetto di recovery
- percorsi di cura, percorsi di guarigione
- l'esperienza del sentire le voci
- acquisire consapevolezza sugli strumenti necessari per la recovery.

PROGRAMMA

- 9.15 Registrazione dei partecipanti
- 9.30 Presentazione della giornata e saluto delle autorità
- 9,45 Ron Coleman: Il percorso di guarigione: un concetto "alieno"
- 12,30 Buffet presso area riabilitativa del C.P.S. con i prodotti della Cooperativa Sociale "L'Antica Terra"
- 14.00 Lavori di gruppo
- 16.30 Conclusioni

Traduzione di:

Angelo ARECCO coadiuvato da Alessandra SANTONI

Nel corso della giornata saranno presenti "Poeti in residenza".

Dalle 9 alle 9,30 Welcome reception a cura della Associazione il Chiaro del bosco onlus e del CPS di Leno

Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

**PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA**

*Il Chiaro del Bosco onlus
telefono: 392-2032380
info@ilchiarodelbosco.org*

*CPS Leno telefono:
030-9037504*



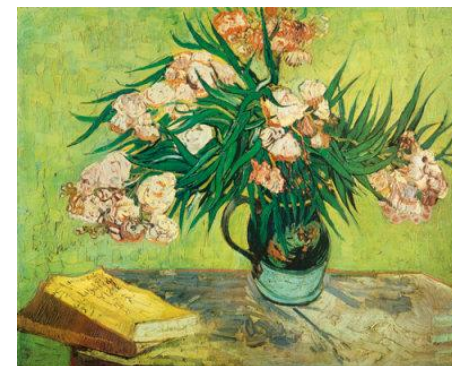
Regione Lombardia
Famiglia e Solidarietà Sociale
finanziamento ai sensi della L.r. 23/99 - bando 2007



In collaborazione

*All'interno del percorso: incontrarsi, raccontarsi
fra autobiografia e salute mentale,
si organizza:*

**Un alieno a Leno:
incontro ravvicinato
con Ron Coleman sui
percorsi di guarigione**



**Ospedale di Leno
Aula magna
ore 9,15 del 14 maggio 2008
Piazza donatori di sangue
25024 Leno (Bs)**