



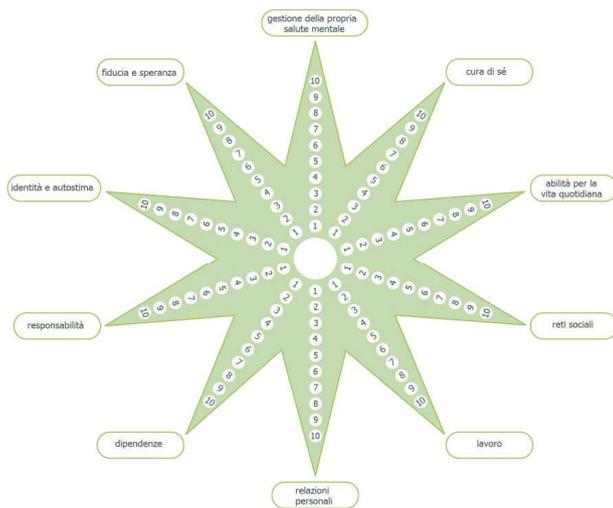
Recovery Star™

**Sabato 25 - Domenica 26
Settembre 2021**

iscrizioni entro 10 Settembre

*Il corso prevede un numero massimo di
40 iscrizioni*

Corso on-line



Mental Health Recovery Star™

**uno strumento per misurare i processi
di recovery nell'ambito della salute mentale**

È stato richiesto e organizzato da:
Commissioni d'Albo dei TeRP degli Ordini TSRM-PSTRP di
Cagliari-Oristano e Sassari
AITeRP Sardegna
SIRP Sardegna.

Accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo,
educatore professionale, tecnico della riabilitazione psichiatrica, terapeuta
occupazionale, TNPEE, infermiere.

Provider ECM Spazio Iris
24 Crediti ECM

Quota di iscrizione:

€ 50,00 Professionisti iscritti all'Ordine TSRM-PSTRP
CA-OR e SS; Soci SIRP e Soci AITeRP

€ 90,00 Professionisti non iscritti; non soci

Iscrizioni on-line: <https://bit.ly/3egRr0S>

Informazioni:

alboterp.cagliarioristano@tsrm-pstrp.org

albotechnicoriabilitazionepsichiatrica.ss@tsrmsassari.it

sirp.sardegna@gmail.com

aiterp.sardegna@gmail.com

La Mental Health Recovery Star™

La **Recovery Star™** è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum. La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery).

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

Un gruppo di lavoro composto da servizi pubblici e del privato sociale della provincia di Brescia, che fa riferimento alla UOP n. 23 dell'ASST Spedali Civili di Brescia, ha realizzato la versione italiana della Recovery Star e condotto uno studio di validazione.

L'esito dello studio è stato pubblicato su *Rivista di Psichiatria*: "La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana" (Vol. 52 * N. 6 Novembre/Dicembre 2017) - www.rivistadipsichiatria.it.

L'Associazione Il Chiaro del Bosco ha stipulato un accordo con Triangle Consulting, che detiene i diritti per l'utilizzo della Recovery Star, in base al quale l'Associazione diventa detentrici della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello strumento (con operatori, utenti e familiari formati direttamente da Triangle Consulting).

I corsi di formazione proposti (per operatori, utenti e familiari) sono articolati secondo il seguente programma.

Prima giornata 25/09/2021: dalle 8:45 alle 16:45

- ❖ il concetto di recovery
- ❖ la scala del cambiamento
- ❖ le dieci aree della Recovery Star e l'assegnazione del punteggio

Seconda giornata 26/09/2021: dalle 8:45 alle 16:45

- ❖ esercitazione su un caso studio
- ❖ progettare percorsi di cambiamento e coprodurre gli interventi
- ❖ introdurre la Recovery Star nella propria organizzazione