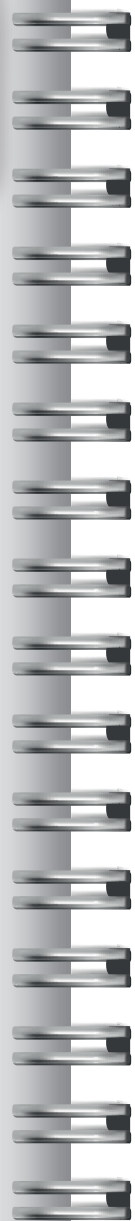
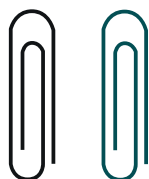


LABORATORIO DI SCRITTURA EMOTIVA

Per utenti, familiari e cittadini interessati al tema della salute mentale



Il **laboratorio di scrittura** è uno spazio offerto a gruppi di persone finalizzato al riconoscimento e all'ascolto delle proprie emozioni e dei propri sentimenti più profondi legati ad esperienze di vita personale.

Il gruppo consente inoltre la condivisione di un'esperienza emotiva "guidata" e contenuta.

Il laboratorio si terrà **dalle 17,30 alle 20.00** nelle seguenti date:

14 settembre

21 settembre

28 settembre

5 ottobre

19 ottobre

26 ottobre

2 novembre

9 novembre

presso **Biblioteca Comunale di MONTICHIARI**
G. Treccani degli Alfieri, Piazza S. Rocco 1

Per iscrizioni contattare:
segreteria@ilchiarodelbosco.org

RECOVERY { NET

Un progetto di



Con il contributo di

