



Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

28/09/2022 e 05/10/2022 dalle 9.00 alle 16:30

Consorzio Solidarietà Sociale - Str. Cavagnari, 3 - Parma

### MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™:

uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale

La **Recovery Star™** è uno strumento che ha la finalità di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui **principi della recovery**. Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi. Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Lo studio di validazione della versione italiana dello strumento è stato pubblicato su Rivista di Psichiatria: "La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana" (Vol. 52 - N. 6 novembre/dicembre 2017) - [www.rivistadipsichiatria.it](http://www.rivistadipsichiatria.it)

#### PROGRAMMA

##### Mercoledì 28 Settembre 2022, h.9.00-13.00 / 14.30-16.30

- INTRODUZIONE ALLE GIORNATE DI CORSO, PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA E INTRODUZIONE AL CONCETTO DI RECOVERY
- LE PAROLE CHIAVE DELLA RECOVERY: PRESENTAZIONE E VISIONE VIDEO DEEGAN, DIBATTITO E CONFRONTO
- BIBLIOGRAFIA SULLA RECOVERY
- LA SCALA DEL CAMBIAMENTO
- LA RELAZIONE UTENTE-OPERATORE. CO-PRODURRE UN INTERVENTO
- LA RECOVERY STAR: COME E DOVE È NATA, LA TRADUZIONE ITALIANA, IL MATERIALE A DISPOSIZIONE; STUDIO DI VALIDAZIONE; TERMINI DELLA LICENZA
- LE 10 AREE DELLA RECOVERY STAR
- L'ASSEGNAZIONE DEL PUNTEGGIO
- SITO INTERNET PER LA RACCOLTA DATI
- DIBATTITO E CONFRONTO

##### Mercoledì 05 Ottobre 2022, h.9.00-13.00 / 14.30-16.30

- ESERCITAZIONE SU CASO STUDIO PER INDIVIDUAZIONE DEL PUNTEGGIO
- PRESENTARE LA RECOVERY STAR AI PAZIENTI
- SIMULATA SULL'INDIVIDUAZIONE DEL PUNTEGGIO
- OBIETTIVI ED AZIONI SMART E COMPILAZIONE PIANO D'AZIONE
- ESERCITAZIONE SU CASO STUDIO CON COMPILAZIONE DEL PIANO D'INTERVENTO
- PRESENTAZIONE DELLO STRUMENTO "SUPPORTARE IL CAMBIAMENTO: INDIVIDUARE GLI INTERVENTI PER IL PERCORSO DI CAMBIAMENTO"
- SIMULATA CON ASSEGNAZIONE DEL PUNTEGGIO E COSTRUZIONE PIANO D'AZIONE
- INTRODURRE LA RECOVERY STAR NEI PROPRI SERVIZI
- DIBATTITO E CONCLUSIONI

#### DOCENTI

Ilaria LISCIDINI

*EDUCATRICE E PEDAGOGISTA, Formatrice abilitata Recovery Star™*

Simonetta MIGLIORATI

*EDUCATRICE PROFESSIONALE, Formatrice abilitata Recovery Star™*

Deborah RANCATI

*Formatrice abilitata Recovery Star™*

#### Informazioni e modalità di iscrizione

**Responsabile Scientifico:** Patrizia CERONI, DAI-SMDP Ausl Parma

**Segreteria organizzativa, per informazioni e iscrizioni:** Sara VIDA, Coop Pro.ges; email: [sara.vida@proges.it](mailto:sara.vida@proges.it)

**Evento accreditato ECM (n.12):** Educatori, Infermieri, Medici, Psicologi, TeRP. È prevista la partecipazione di Assistenti Sociali e OSS.

**Referente per la formazione ECM:** Silvia DELLAPINA, DAI-SMDP Ausl Parma; email: [sdellapina@ausl.pr.it](mailto:sdellapina@ausl.pr.it)