

# LUCCIOLE DI VITA, TRAIETTORIE DI SPERANZA

## Laboratorio di scrittura emotiva

Per utenti, familiari e cittadini interessati al tema della salute mentale

Il ciclo di laboratori **“Lucciole di vita, traiettorie di speranza”** ha come tema trainante la ricerca della speranza.

Ogni percorso personale, anche nei momenti più dolorosi, difficili e complessi, porta in sé frammenti luminosi, talvolta piccoli e intermittenti ma vivaci e vitali come lucciole che nell'oscurità riescono a segnare minuscoli sentieri luminosi. Camminando insieme, tenendosi per mano in un rapporto di cura reciproca, è più facile rintracciarli e scrivere con essi nuove storie di speranza.

**Il laboratorio di scrittura è** uno spazio offerto a gruppi di persone finalizzato al riconoscimento e all'ascolto delle proprie emozioni e dei propri sentimenti più profondi legati ad esperienze di vita personale. Il gruppo consente la condivisione di un'esperienza emotiva “guidata” che facilita la comprensione reciproca e profondi legami di solidarietà.

**Conducono:** Mariella Mentasti con operatori, utenti, familiari e volontari de Il Chiaro del Bosco e del progetto Recovery.Net.

Il laboratorio si terrà **dalle 17,30 alle 20.00** nelle seguenti date:

**6, 20 ottobre**

**3, 17 novembre**

**1, 15, 22 dicembre**

**12 gennaio**

presso **AMBIENTE PARCO**,  
Largo Torrelunga 7, Brescia

### Per info e iscrizioni contattare:

- [segreteria@ilchiarodelbosco.org](mailto:segreteria@ilchiarodelbosco.org)

- oppure rivolgiti al **Recovery Colab** di via Cimabue 18 (piano terra della Torre Cimabue), Brescia, da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 16.00 a partire dal 30 agosto.

[www.recoverynet.it](http://www.recoverynet.it)



**BRESCIA**

RECOVERY { NET

