

LUCCIOLE DI VITA, TRAIETTORIE DI SPERANZA

Laboratorio di scrittura emotiva

Per utenti, familiari e cittadini interessati al tema della salute mentale.

Il ciclo di laboratori **“Lucciole di vita, traiettorie di speranza”** ha come tema trainante la ricerca della speranza.

Ogni percorso personale, anche nei momenti più dolorosi, difficili e complessi, porta in sé frammenti luminosi, talvolta piccoli e intermittenti ma vivaci e vitali come lucciole che nell'oscurità riescono a segnare minuscoli sentieri luminosi. Camminando insieme, tenendosi per mano in un rapporto di cura reciproca, è più facile rintracciarli e scrivere con essi nuove storie di speranza.

Il laboratorio di scrittura è uno spazio offerto a gruppi di persone finalizzato al riconoscimento e all'ascolto delle proprie emozioni e dei propri sentimenti più profondi legati ad esperienze di vita personale. Il gruppo consente la condivisione di un'esperienza emotiva “guidata” che facilita la comprensione reciproca e profondi legami di solidarietà.

Conducono: Mariella Mentasti con operatori, utenti, familiari e volontari de Il Chiaro del Bosco e del progetto Recovery.Net.

Il laboratorio si terrà **dalle 9.30 alle 12.00** nelle seguenti date:

**11 e 25 ottobre,
8 e 22 novembre,
6 e 20 dicembre,
10 e 24 gennaio 2022**

presso **Recovery COLAB di BRESCIA**
via Cimabue 18, (piano terra della Torre Cimabue)

Per info e iscrizioni contattare:

- segreteria@ilchiarodelbosco.org

- oppure rivolgiti al **Recovery Colab** di via Cimabue 18 (piano terra della Torre Cimabue), Brescia, da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 16.00 a partire dal 30 agosto.

www.recoverynet.it



BRESCIA COLAB

RECOVERY { NET

