

# Mental Health Recovery Star

**Uno strumento per misurare i processi di Recovery  
nell'ambito della salute mentale**

**-CORSO BASE-**

**30 e 31 marzo 2023**

**Pad. Golgi, Via Amendola 2, RE**

**Aule: Nightingale e Levi Montalcini**

## **PROGRAMMA 1° GIORNATA**

|                     |   |
|---------------------|---|
| 9.00-9.10           | Apertura lavori<br>Prof. Gian Maria Galeazzi Direttore DAISM-DP Reggio Emilia<br>Dr.ssa AnnaMaria Nasi Resp.Prof. San. DAISM-DP Reggio Emilia |
| 9.10-9.30           | Introduzione al corso e presentazione del programma   |
| 9.30-10.00          | Introduzione al concetto di Recovery  |
| 10.00-11.00         | Le parole chiave della Recovery. Bibliografia sulla Recovery  |
| 11.00-12.00         | La scala del cambiamento  |
| 12.00-13.00         | La relazione utente-operatore: co-produrre un intervento  |
| <i>Pausa pranzo</i> |   |
| 14.30-15.00         | La Recovery Star – studio di validazione – termini di licenza   |
| 15.00-15.30         | Le 10 aree della Recovery Star  |
| 15.30-16.00         | L'assegnazione del punteggio  |
| 16.00-16.30         | Sito internet per la raccolta dei dati. Dibattito e conclusioni   |





## PROGRAMMA 2° GIORNATA

|                     |  |
|---------------------|--|
| 9.00-9.30           | Ripresa degli argomenti della giornata precedente  |
| 9.30-11.00          | Esercitazione su caso studio per l'individuazione del punteggio  |
| 11.00-11.30         | Presentare la Recovery Star ai pazienti  |
| 11.30-12.00         | Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il percorso di cambiamento" – prima parte   |
| 12.00-12.30         | Simulata sull'individuazione del punteggio   |
| 12.30-13.00         | Obiettivi e azioni SMART e compilazione piano di azione  |
| <i>Pausa pranzo</i> |  |
| 14.30-15.00         | Ripresa degli argomenti della mattina  |
| 15.00-15.30         | Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il percorso di cambiamento" – seconda parte |
| 15.30-16.00         | Esercitazione su caso studio con compilazione del piano di intervento  |
| 16.00-16.30         | Introdurre la Recovery Star nei propri servizi. Dibattito e conclusioni.   |

### Docenti:

Dr.ssa Elena Barattini

Dr.ssa Deborah Rancati

Dr.ssa Simonetta Maria Migliorati



Responsabile scientifico: dr. Pietro Grande

Segreteria organizzativa: dr.ssa Raffella Dall'Aglio