

La Recovery Star™ è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

È il prodotto di una ricerca-azione condotta con la partecipazione di operatori ed utenti di diversi servizi di salute mentale di area londinese utilizzando metodi qualitativi e quantitativi.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità.

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come Honos, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star™ fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

A differenza di altri strumenti infatti la Recovery Star fa proprio un modello di cambiamento che nasce da ricerche sulle esperienze di malattia e di guarigione descritte da più persone soprattutto nei paesi anglosassoni (ma non solo): la "scala del cambiamento" che ne deriva costituisce il motore concettuale dello strumento e offre all'utente e all'operatore indicazioni non solo per la valutazione del punto a cui un percorso individuale è arrivato ma anche un supporto nell'identificare gli interventi più adatti nelle diverse fasi della scala del cambiamento.

La Star consente di valutare dieci aree: salute mentale, abilità per la vita, lavoro, dipendenze, responsabilità, reti sociali, relazioni personali, speranza, cura di sé, identità ed autostima.

Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

**Obiettivi-Formativi** Il corso si propone di:

- presentare e approfondire il concetto di recovery
- abilitare i discenti all'utilizzo della Recovery Star per la co-produzione dei percorsi di cura degli utenti, in linea con l'assunto fondamentale che la co-produzione migliora gli esiti di salute.

**Metodologia didattica prevalente**

Lezioni frontale  
Esercitazioni.

## Relatori

**Laura Bazzana**

Psicologa - Psicoterapeuta  
Formatrice Recovery Star abilitato

**Deborah Rancati**

Utente esperto  
Formatrice Recovery Star abilitato

**Gianpaolo Scarsato**

Educatore Professionale  
Formatore Recovery Star abilitato

## Figure professionali accreditate

Psichiatri, Neuro Psichiatri infantili, Psicologi,  
Educatori Professionali, Infermieri, Ass.  
Sociali, Tecnici Riab. Psichiatrica, Terapisti  
della neuro e psicomotricità età evolutiva.

## Iscrizioni e accreditamento ECM

Partecipanti: **60** Ore Formative: **12**

## Quota di Iscrizione

€ 100,00 compreso pranzo presso Ristorante "I Carusi"

## Quota soci Ass. Abbraccio per Me

Gratuito più eventuale pranzo € 20,00

## Quota iscritti Ass. AITeRP

€ 90,00 compreso pranzo

## Iscrizioni on line:

Le Iscrizioni devono essere fatte sul sito [www.esfome.it](http://www.esfome.it) dal 2/5 al 17/5 previo pagamento della quota a mezzo bonifico bancario al seguente **IBAN: IT16V052168210000008381678** oppure mediante **PAYPAL** digitando la mail: [abbraccioperme1116@libero.it](mailto:abbraccioperme1116@libero.it) e inviando ricevuta del pagamento alla stesso indirizzo mail

## Informazioni Iscrizione e ECM:

Tel. 0941702793 Segreteria Ente ESFO

## Informazioni Evento:

Tel. 3398355636 Ass. Abbraccio per Me



Comune di  
Capo d'Orlando



**Mental Health Recovery Star™:**  
uno strumento per misurare i processi di  
recovery nell'ambito della salute mentale

-Corso base-

**23-24 maggio 2019**

**c/o Biblioteca Comunale  
(Via del Fanciullo)  
CAPO D'ORLANDO (ME)**

**Convegno Accreditato ECM**





La centralità dei pazienti nella programmazione delle scelte sanitarie ed il loro coinvolgimento nel processo assistenziale e di cura è un fatto imprescindibile in un sistema sanitario moderno e interessato all'efficacia ed efficienza dei servizi.

L'associazione Abbraccialo per me, Associazione nazionale di familiari di persone con disabilità mentale, nella consapevolezza che **non c'è salute se non c'è salute mentale**, ha programmato questo evento formativo sviluppato per supportare e misurare i processi di cambiamento che avvengono nei percorsi di cura e riabilitazione orientate alla guaribilità, con l'obiettivo di ridurre lo stigma nei confronti delle persone con malattie psichiatriche ed il conseguente isolamento, anche attraverso l'aumento della consapevolezza nella comunità territoriale, della curabilità delle malattie mentali.

La proposta formativa, al momento primo ed unico evento in Sicilia, è aperta a medici, operatori, familiari e utenti dei servizi di salute mentale ed a quanti hanno a cuore la propria salute nell'ottica di un benessere collettivo e sociale.

## Programma 23 Maggio 2019

- 8:30 **Accoglienza, registrazione dei partecipanti**
- 8:50 **Saluti della Associazione Abbraccialo per me e del Sindaco di Capo d'Orlando**
- 9:00 **Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma**  
Gianpaolo Scarsato
- 9:30 **Introduzione al concetto di Recovery**  
Laura Bazzana
- 10:00 **Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto**  
Laura Bazzana
- 10:50 **Bibliografia sulla Recovery**  
Laura Bazzana
- 11:00 **La scala del cambiamento**  
Deborah Rancati, Laura Bazzana
- 12:00 **La relazione utente-operatore: co-produrre un intervento**  
Gianpaolo Scarsato
- 13:00 **Pausa Pranzo**
- 14:00 **La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione), studio di validazione e termini della licenza**  
Laura Bazzana
- 14:45 **Le dieci aree della Recovery Star**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati
- 15:20 **Assegnazione del punteggio**  
Gianpaolo Scarsato
- 15:50 **Sito internet per la raccolta dati**  
Gianpaolo Scarsato
- 16:00 **Dibattito e confronto**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato

## Programma 24 Maggio 2019

- 8:30 **Accoglienza, registrazione dei partecipanti**
- 9:00 **Ripresa degli argomenti della giornata precedente**  
Gianpaolo Scarsato
- 9:30 **Esercitazione su caso studio per l'individuazione del punteggio**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato
- 10:30 **Presentare la Recovery Star ai pazienti**  
Laura Bazzana
- 10:50 **Simulata sull'individuazione del punteggio**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato
- 11:10 **Obiettivi e azioni SMART e compilazione piano d'azione**  
Deborah Rancati
- 11:45 **Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato
- 12:30 **Dibattito e confronto**
- 13:00 **Pausa Pranzo**
- 14:00 **Ripresa degli argomenti della mattina**  
Gianpaolo Scarsato
- 14:30 **Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"**  
Laura Bazzana
- 15:00 **Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato
- 15:30 **Introdurre La Recovery Star nei propri servizi**  
Gianpaolo Scarsato
- 16:00 **Dibattito e Chiusura dei lavori**  
Laura Bazzana, Deborah Rancati, Gianpaolo Scarsato