



## “MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™:

uno strumento per misurare i processi di recovery  
nell'ambito della salute mentale

### PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

**9,00/13,00**

Introduzione alle giornate (a cura del Dott. M. Goglio)  
Introduzione al concetto di Recovery; le parole chiave della Recovery. Bibliografia  
La scala del cambiamento.  
La relazione utente-operatore: co-produrre un intervento

**14,00/16,30**

La Recovery Star™: introduzione, studio di validazione, termini della licenza, sito internet per la raccolta dei dati  
L'assegnazione del punteggio  
Discussione ed esperienza DSMed Valle Olona (a cura del Dott. M. Goglio)

### PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

**9,00/13,00**

Esercitazione su caso studio per l'individuazione del punteggio.  
Presentare la Recovery Star™ ai pazienti.  
Simulata sull'individuazione del punteggio  
Obiettivi e azioni SMART, compilazione del Piano d'azione.  
Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento

**14,00/16,30**

Presentazione dello strumento “Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento”  
Introdurre la Recovery Star™ nei propri servizi  
Discussione e Verifica

**13 e 14  
Giugno 2019**

Via Volpi 10,  
**Saronno (VA)**  
-ASST VALLE OLONA-

### RELATORI:

**Lucchi Fabio**

Medico psichiatra  
Formatore abilitato Recovery Star™-

**Rancati Deborah**

Utente esperto  
Formatore abilitato Recovery Star™-

**Scarsato Gianpaolo**

Educatore Professionale  
Formatore abilitato Recovery Star™-

