



## “MENTAL HEALTH RECOVERY STAR™:

uno strumento per misurare i processi di recovery nell’ambito della salute mentale

### PROGRAMMA PRIMA GIORNATA:

**9,00/13,00**

Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma  
 Introduzione al concetto di Recovery  
 Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto  
 Bibliografia sulla Recovery  
 La scala del cambiamento  
 La relazione utente-operatore: co-produrre un intervento

**14,00/16,30**

La Recovery Star™: introduzione, studio di validazione, termini della licenza  
 Le 10 aree della Recovery Star™-  
 L’assegnazione del punteggio  
 Sito internet per la raccolta dei dati  
 Dibattito e confronto

### PROGRAMMA SECONDA GIORNATA:

**9,00/13,00**

Ripresa degli argomenti della giornata precedente  
 Esercitazione su caso studio per l’individuazione del punteggio  
 Presentare la Recovery Star™-ai pazienti  
 Simulata sull’individuazione del punteggio  
 Obiettivi e azioni SMART e compilazione piano d’azione  
 Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d’intervento  
 Dibattito e confronto

**14,00/16,30**

Ripresa degli argomenti della mattina  
 Presentazione dello strumento “Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento”  
 Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d’azione  
 Introdurre la Recovery Star™-nei propri servizi  
 La Work-Star  
 Dibattito e conclusioni

Milano  
 23 e 30  
 Settembre  
 2019

Cooperativa CREA,  
 Via Mac Mahon 2

### RELATORI:

**Liscidini Ilaria**

Educatrice,  
 Formatore abilitato Recovery Star™-

**Rancati Deborah**

Utente esperto  
 Formatore abilitato Recovery Star™-

**Migliorati Simonetta**

Educatrice Professionale  
 Formatore abilitato Recovery Star™-

