

Laboratori di Scrittura emotiva

aperti a utenti, familiari e persone interessate
al tema della salute mentale*

Il laboratorio di scrittura è uno spazio offerto a gruppi di persone* finalizzato al riconoscimento e all'ascolto delle proprie emozioni e dei propri sentimenti più profondi legati ad esperienze di vita personale. Il gruppo consente inoltre la condivisione di un'esperienza emotiva "guidata" e contenuta.

Il tema dei laboratori è "Il confine tra muri, siepi e ponti". Verranno toccate tematiche legate ai muri di comunicazione interni ed esterni, ai possibili "passaggi" che aprono alla relazione e al rapporto di cura reciproca, ai limiti personali e sociali e alla loro gestione, all'immaginazione e alla speranza come superamento del confine.

Conduttori: Mariella Mentasti e Simonetta Migliorati con operatori, utenti, familiari e volontari de Il Chiaro del Bosco e del progetto Recovery.Net

1°/3° CPS

via Luzzago 1 C, Brescia ore
14.00/17.00

13 e 27 novembre 2019
11 dicembre 2019
15 e 29 gennaio 2020
12 e 26 febbraio 2020
11 marzo 2020

Casa Associazioni

Via G. Cimabue, 16 - Brescia
ore 17.00/19.30

05 e 19 novembre 2019
03 e 17 dicembre 2019
07 e 21 gennaio 2020
04 e 18 febbraio 2020

Casa Associazioni

Via G. Cimabue, 16 - Brescia
ore 09.30/12.00

05 e 12 novembre 2019
19 e 26 novembre 2019
03, 10 e 17 dicembre 2019
07 gennaio 2020

Biblioteca Comunale Giovanni Treccani degli Alfieri

Pzza S. Rocco, 1 - Montichiari
ore 17.30/20.00

09, 16, 23 e 30 marzo 2020
06, 20 e 27 aprile 2020
04 maggio 2020

CRA

Via Palermo, 16 - Brescia
ore 14.00/16.30

14 e 28 novembre 2019
12 dicembre 2019
09 e 23 gennaio 2020
06 e 20 febbraio 2020
05 marzo 2020

Co-Lab L'Officina

Via Volta, 3 - Mantova
ore 09.00/11.30

11 e 25 gennaio 2020
08, 22 e 29 febbraio 2020
14 e 28 marzo 2020
04 aprile 2020

Oratorio Don Bosco

P.zza 4 Novembre, 2 -
Botticino (BS)
ore 17.30/20.00

04 e 18 novembre 2019
2 e 16 dicembre 2019
13 e 27 gennaio 2020
10 e 17 febbraio 2020

Co-Lab Castiglione delle Stiviere (MN)

Via Ordanino 11 -
Castiglione d/S (MN)
ore 9.30/12.00

13 e 20 febbraio 2020
12 e 26 marzo 2020
9 e 23 aprile 2020
7 e 14 maggio 2020