



## LABORATORIO "IO, MUSICA"

TI PIACE LA MUSICA, VUOI SCRIVERE E COMPORRE UN TESTO?

**"io, Musica"** è un laboratorio aperto a ogni giovane che voglia avvicinarsi al mondo della musica, anche se non ha alcuna competenza!

Il laboratorio musicale **"io, Musica"** permetterà di riflettere sul concetto di "mettersi in ascolto" e su quello di "provare benessere attraverso l'ascolto". Ognuno può scoprire o riscoprire la natura del proprio rapporto con la musica, attraverso il piacevole viaggio dell'ascolto di sé e dell'altro in "armonica sintonia". Se hai uno strumento portalo, se non l'hai, iscriviti lo stesso, te lo forniremo noi!

***"E coloro che furono visti danzare  
vennero giudicati pazzi"  
da quelli che non potevano sentire la musica  
(Friedrich Nietzsche)***

Il laboratorio è gratuito ed è rivolto a **un massimo di 15 ragazzi, dai 16 ai 34 anni**, e non prevede alcun requisito.

Il corso è diviso in **tre fasi**:

- Fase di ascolto
- Applicazione dell'ascolto con lo strumento (computer, chitarra e strumenti musicali)
- Creazione di un brano

### OBBIETTIVO DEL CORSO

Scoperta del sé attraverso la musica ascoltata, suonata e costruita

### QUANDO

15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre, 10, 17, 24, 31 gennaio, 7 febbraio dalle 20.00 alle 21.30.

### DOVE

Presso CoLab Torre Cimabue, Via Cimabue 18, Brescia

**ANCORA POCCHI POSTI! ISCRIVITI ORA:**

**Per iscrizioni:** [www.youthcolab.it](http://www.youthcolab.it) [info@youthcolab.it](mailto:info@youthcolab.it) cell: 320-6058157



Un progetto di



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Spedali Civili



LA RONDINE  
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Con il contributo di

