



GIOVANI SMART

Evento realizzato nell'ambito di **"Youth CoLab"**, Progetto finanziato dal bando regionale **"Giovani Smart"** di Regione Lombardia volto a promuovere forme di socialità e contrastare gli effetti psico-fisici della pandemia, per i giovani con un'età compresa tra i 16 e i 34 anni.

Il Progetto vede l'Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS come capofila, in partenariato con ASST Spedali Civili di Brescia, Comune di Brescia e La Rondine Cooperativa Sociale.

Coming soon:

- Laboratori di scrittura emotiva, in due scuole secondarie di secondo grado
- Laboratori di Philosophy for Children e Biblioteca Vivente, in due scuole secondarie di secondo grado
- Biblioteca del Benessere
- Laboratorio di comunicazione digitale
- Corsi di mindfulness
- Laboratori "iO Musica" di musica e parole
- Costruzione di nuovo catalogo di Libri Viventi e eventi di Biblioteca Vivente

Tutte le attività previste sono gratuite.

Per informazioni sul progetto:

info@youthcolab.it
+393922032380

W} Á } [* ^ α } Á i:

Ò [} Á } [} t i a } d } Á a



Sistema Socio Sanitario



ASST Spedali Civili



DOMENICA 9 OTTOBRE ore 18.00
TEATRO-AUDITORIUM SAN BARNABA (BS)

*In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale
l'Associazione Il Chiaro Di Bosco ONLUS presenta*

EmozioniAMOci

SPETTACOLO DI DANZA E PAROLE

Questo viaggio tra le emozioni parte da un laboratorio di scrittura proposto ad un gruppo di persone ospiti di una comunità riabilitativa che hanno potuto confrontarsi, scambiarsi opinioni e vivere esperienze. Scavare tra le emozioni non è stato facile, ci sono state lacrime, abbracci, sorrisi ma in un clima di comprensione e rispetto reciproco. Le emozioni a volte ci fanno star bene e a volte ci fanno stare male, non possiamo deciderle possiamo solo imparare a viverle.

Ci si è confrontati con la scuola di danza Step e con il Teatro Filorosso per parlare e raccontare di emozioni anche in altri modi: con la danza e il teatro.

Ingresso gratuito, libero e gradito.

Per informazioni:

info@ilchiarodelbosco.org



Testi tratti dal Laboratorio di Scrittura organizzato dalla cooperativa IL GABBIANO di Pontevecchio (area salute mentale).

*Lettura dei brani a cura di:
compagnia teatrale Filorosso*

*Accompagnamento musicale a cura di:
Associazione Punto a Capo*

*Coreografie a cura di:
Cau Valentina
Gozzi Paola*

I ROBOT
L'ESSERE UMANO (Rebecca Bellaviti)

Lecture: **LA GIOIA**
LA SERENITÀ (Arianna Piacentini)
LA GIOIA (Camilla Borgesa)

Lecture: **LA RABBIA**
L'IRRITAZIONE (Laura Checchi)
LA RABBIA (Sara Fiora)

Lecture: **LA PAURA**
LA CONFUSIONE (Alessandra Checchi)
LA PAURA (Giorgia Maggini)

Lecture: **IL DISGUSTO**
L'AVVERSIONE (Ottavia Conzadori)
IL DISGUSTO (Giulia Fiora)

Lecture: **LA TRISTEZZA**
LO SCONFORTO (Valentina Cau)
LA TRISTEZZA (Angelica Portesi)

EMOZIONI: Gran Finale !

in collaborazione



i GiraSoli



A.S.D.
STEP
Scuola di danza

Filorosso Teatro