



# GIOVANI SMART

Evento realizzato nell'ambito di **"Youth CoLab"**, Progetto finanziato dal bando regionale **"Giovani Smart"** di Regione Lombardia volto a promuovere forme di socialità e contrastare gli effetti psico-fisici della pandemia, per i giovani con un'età compresa tra i 16 e i 34 anni.

Il Progetto vede l'Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS come capofila, in partenariato con ASST Spedali Civili di Brescia, Comune di Brescia e La Rondine Cooperativa Sociale.

### Coming soon:

- Laboratori di scrittura emotiva, in due scuole secondarie di secondo grado
- Laboratori di Philosophy for Children e Biblioteca Vivente, in due scuole secondarie di secondo grado
- Biblioteca del Benessere
- Laboratorio di comunicazione digitale
- Corsi di mindfulness
- Laboratori "iO Musica" di musica e parole
- Costruzione di nuovo catalogo di Libri Viventi e eventi di Biblioteca Vivente

Tutte le attività previste sono gratuite.

### Per informazioni sul progetto:

info@youthcolab.it  
+393922032380

W} Á | [ \* ^ α d Á i:

Ò [ } Á/Á [ } t i ã ` d Á ä



COMUNE DI  
BRESCIA

Sistema Socio Sanitario



ASST Spedali Civili



Regione  
Lombardia

**DOMENICA 9 OTTOBRE ore 18.00**  
TEATRO-AUDITORIUM SAN BARNABA (BS)

*In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale  
l'Associazione Il Chiaro Di Bosco ONLUS presenta*

## **EmozioniAMOci**

SPETTACOLO DI DANZA E PAROLE

Questo viaggio tra le emozioni parte da un laboratorio di scrittura proposto ad un gruppo di persone ospiti di una comunità riabilitativa che hanno potuto confrontarsi, scambiarsi opinioni e vivere esperienze. Scavare tra le emozioni non è stato facile, ci sono state lacrime, abbracci, sorrisi ma in un clima di comprensione e rispetto reciproco. Le emozioni a volte ci fanno star bene e a volte ci fanno stare male, non possiamo deciderle possiamo solo imparare a viverle.

Ci si è confrontati con la scuola di danza Step e con il Teatro Filorosso per parlare e raccontare di emozioni anche in altri modi: con la danza e il teatro.

Ingresso gratuito, libero e gradito.

**Per informazioni:**

[info@ilchiarodelbosco.org](mailto:info@ilchiarodelbosco.org)



*Testi tratti dal Laboratorio di Scrittura organizzato dalla cooperativa IL GABBIANO di Pontevecchio (area salute mentale).*

*Lettura dei brani a cura di:  
compagnia teatrale Filorosso*

*Accompagnamento musicale a cura di:  
Associazione Punto a Capo*

*Coreografie a cura di:  
Cau Valentina  
Gozzi Paola*

I ROBOT  
L'ESSERE UMANO (Rebecca Bellaviti)

Lecture: **LA GIOIA**  
LA SERENITÀ (Arianna Piacentini)  
LA GIOIA (Camilla Borgesa)

Lecture: **LA RABBIA**  
L'IRRITAZIONE (Laura Checchi)  
LA RABBIA (Sara Fiora)

Lecture: **LA PAURA**  
LA CONFUSIONE (Alessandra Checchi)  
LA PAURA (Giorgia Maggini)

Lecture: **IL DISGUSTO**  
L'AVVERSIONE (Ottavia Conzadori)  
IL DISGUSTO (Giulia Fiora)

Lecture: **LA TRISTEZZA**  
LO SCONFORTO (Valentina Cau)  
LA TRISTEZZA (Angelica Portesi)

**EMOZIONI: Gran Finale !**

in collaborazione



**i GiraSoli**



A.S.D.  
**STEP**  
Scuola di danza

**Filorosso Teatro**