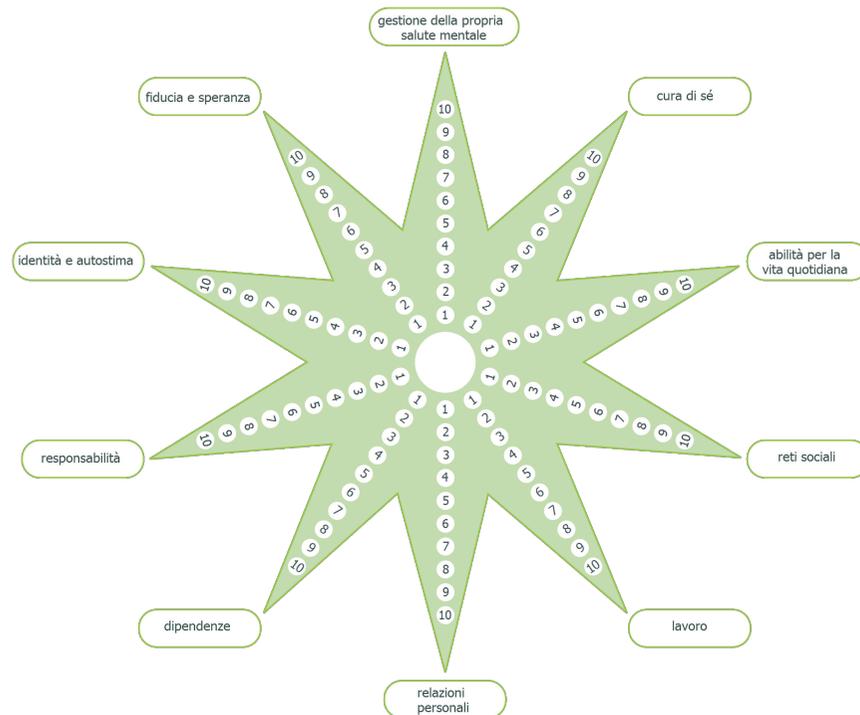


## Giovedì 3 - Venerdì 4 Giugno 2021

iscrizioni entro 12 Maggio

*Il corso prevede un numero minimo di 20 iscrizioni  
e un numero massimo di 50*

**Corso on-line su  
piattaforma Zoom  
dalle 8.45 alle 16.45**



## Mental Health Recovery Star™

**uno strumento per misurare i processi  
di recovery nell'ambito della salute mentale**

E' stato richiesto da IAL Lombardia, Provider ECM-Regione Lombardia, l'accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo, educatore, infermiere, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

**Crediti ECM/CPD preassegnati  
per le professioni sanitarie 13**

Quota di iscrizione: € 130,00  
*gratuito per i pazienti dei Servizi per la Salute Mentale  
(per i primi 5 pazienti iscritti)*

**Iscrizioni on-line:** <http://recovery.ilchiarodelbosco.org>  
**Informazioni:** [formazionestar@ilchiarodelbosco.org](mailto:formazionestar@ilchiarodelbosco.org) - 3479147995

# La Mental Health Recovery Star™

La **Recovery Star™** è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery).

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Si tratta di uno strumento estremamente

flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

Un gruppo di lavoro composto da servizi pubblici e del privato sociale della provincia di Brescia, che fa riferimento alla UOP n. 23 dell'ASST Spedali Civili di Brescia, ha realizzato la versione italiana della Recovery Star e condotto uno studio di validazione.

L'esito dello studio è stato pubblicato su *Rivista di Psichiatria*: "La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana" (Vol. 52 \* N. 6 Novembre/Dicembre 2017) - [www.rivistadipsichiatria.it](http://www.rivistadipsichiatria.it).

L'Associazione **Il Chiaro del Bosco** ha stipulato un accordo con Triangle Consulting, che detiene i diritti per l'utilizzo della Recovery Star, in base al quale l'Associazione diventa detentrica della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello

strumento (con operatori, utenti e famigliari formati direttamente da Triangle Consulting).

I corsi di formazione proposti (per operatori, utenti e famigliari) sono articolati secondo il seguente programma.

abilità per la vita quotidiana

## Prima giornata:

- il concetto di recovery
- la scala del cambiamento
- le dieci aree della Recovery Star e l'assegnazione del punteggio

reti sociali

## Seconda giornata:

- Esercitazione su un caso studio
- Progettare percorsi di cambiamento e coprodurre gli interventi
- introdurre la Recovery Star nella propria organizzazione

Docenti:

formatori abilitati da Triangle Consulting

