

2° Corso base 2020

24 e 25 Settembre

iscrizioni entro il 11 Settembre

Il corso sarà svolto nel rispetto della normativa per il contrasto alla diffusione del COVID-19

Sede dei corsi
IAL Lombardia sede di Brescia
Via Castellini, 7 Brescia
dalle 8.30 alle 16.30

E' stato richiesto da IAL Lombardia, Provider ECM-Regione Lombardia, l'accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo, educatore, infermiere, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Crediti ECM/CPD preassegnati per le professioni sanitarie 13

Quota di iscrizione: € 130,00

Agevolazioni:

- Operatori coinvolti nel progetto "Recovery.Net": *gratuito per un massimo di 10 iscritti*
- Per tutti i pazienti: gratuito
- Studenti del corso per Educatori Professionali indicati dalla Segreteria IAL: gratuito

Iscrizioni on-line: <http://recovery.ilchiarodelbosco.org>

Informazioni: segreteria@ilchiarodelbosco.org - 3922032380

ella propria
mentale

cura di sé

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

lavoro

**uno strumento per
misurare i processi
di recovery nell'ambito
della salute mentale**

zioni
onali

gestione dell
salute m

fiducia e speranza

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

dipendenze

relazio
perso

**Mental Health
Recovery Star™**

La Mental Health Recovery Star™

La **Recovery Star™** è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery).

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

Un gruppo di lavoro composto da servizi pubblici e del privato sociale della provincia di Brescia, che fa riferimento alla UOP n. 23 dell'ASST Spedali Civili di Brescia, ha realizzato la versione italiana della Recovery Star e condotto uno studio di validazione.

L'esito dello studio è stato pubblicato su *Rivista di Psichiatria*: "La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana" (Vol. 52 * N. 6 Novembre/Dicembre 2017) - www.rivistadipsichiatria.it.

L'Associazione **Il Chiaro del Bosco** ha stipulato un accordo con Triangle Consulting, che detiene i diritti per l'utilizzo della Recovery Star, in base al quale l'Associazione diventa detentrici della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello strumento (con operatori, utenti e familiari formati direttamente da Triangle Consulting).

I corsi di formazione proposti (per operatori, utenti e familiari) sono articolati secondo il seguente programma.

abilità per la vita quotidiana

Prima giornata:

- il concetto di recovery
- la scala del cambiamento
- le dieci aree della Recovery Star e l'assegnazione del punteggio

reti sociali

Seconda giornata:

- Esercitazione su un caso studio
- Progettare percorsi di cambiamento e coprodurre gli interventi
- introdurre la Recovery Star nella propria organizzazione

Docenti:

formatori abilitati da Triangle Consulting

