

## Mental Health Recovery Star™

uno strumento per  
misurare i processi  
di recovery nell'ambito  
della salute mentale

### Corso base

**1ª edizione** 7 e 8 Giugno 2018 - iscrizioni entro il 24 maggio

**2ª edizione** 20 e 21 Settembre 2018 - iscrizioni entro il 6 Settembre

### Giornata di confronto e approfondimento

per chi ha già partecipato al corso base anche in altre edizioni o sedi

**8 Febbraio 2019** - iscrizioni entro il 25 gennaio

#### Sede dei corsi

**IAL Lombardia sede di Brescia - Via Castellini, 7 Brescia  
dalle 8.30 alle 16.30**

E' stato richiesto da IAL Lombardia, Provider ECM-Regione Lombardia, l'accreditamento per le professioni sanitarie di medico, psicologo, educatore, infermiere, tecnico della riabilitazione psichiatrica.

**Crediti ECM/CPD preassegnati per le professioni sanitarie  
13 per il corso base - 6,5 per la giornata di confronto**

Quote di iscrizione:

- corso base (due giornate): € 120,00
- giornata di approfondimento: € 60,00
- iscrizione alle tre giornate: € 160,00

#### Agevolazioni

- Iscritti all'associazione ANEP: *sconto di € 20 (per le due o tre giornate)*
- Operatori della UOP n. 23 ASST Spedali Civili: *gratuito*
- Studenti Educatori presso IAL Brescia: *gratuito per i primi 10 iscritti*
- Pazienti dei Servizi per la salute mentale: *sconto del 50 %*

**Iscrizioni on-line:** <http://recovery.ilchiarodelbosco.org>

**Informazioni:** [recoverystar@ilchiarodelbosco.org](mailto:recoverystar@ilchiarodelbosco.org) - 3922032380

Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario  
**Regione  
Lombardia**  
ASST Spedali Civili



# La Mental Health Recovery Star™

La **Recovery Star™** è uno strumento elaborato da Triangle Consulting nel 2011 su mandato del Mental Health Providers Forum.

La sua finalità è quella di supportare l'utente ed il suo operatore di riferimento nella definizione, nel monitoraggio e nella valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione basati sui principi delle pratiche orientate alla guaribilità (recovery).

Non si tratta quindi di una scala di valutazione tradizionale e non si pone neppure in alternativa a strumenti come HoNOS, VADO, LSP, etc: il rationale del suo utilizzo sta nello stimolare la partecipazione attiva e la responsabilizzazione degli utenti e della loro rete naturale

nell'individuazione e nel raggiungimento di obiettivi dei piani di trattamento individualizzati.

Il quadro teorico di riferimento della Recovery Star fa quindi riferimento alla coproduzione, all'empowerment, alla valorizzazione dell'esperienza vissuta in prima persona dagli utenti dei servizi e al ruolo di facilitazione degli operatori rispetto ad un percorso di cambiamento personale.

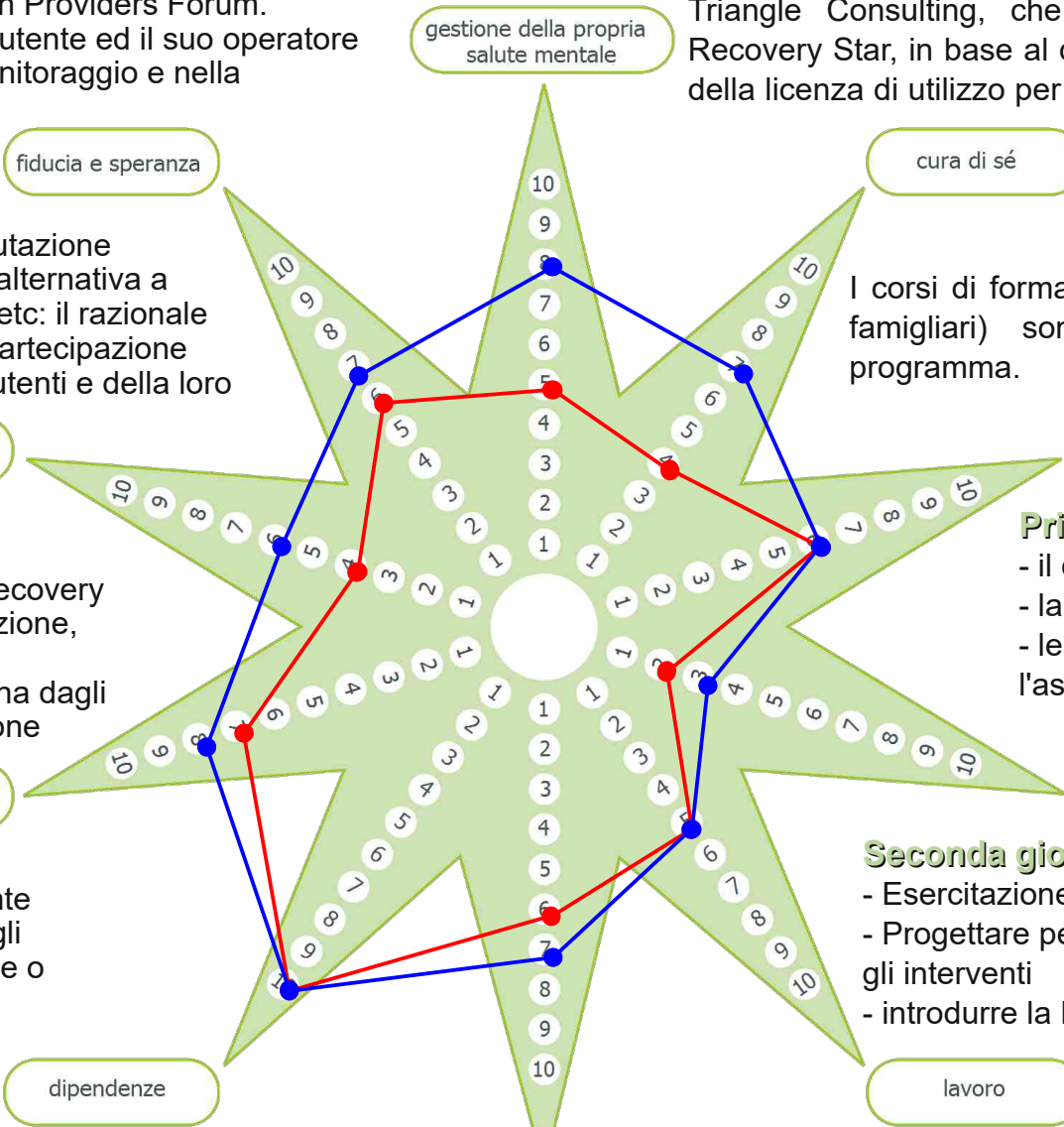
Si tratta di uno strumento estremamente flessibile che può essere proposto dagli operatori agli utenti, a livello individuale o di gruppo e può anche essere presentato da utenti formati ad altri utenti.

Un gruppo di lavoro composto da servizi pubblici e del privato sociale della provincia di Brescia, che fa riferimento alla UOP n. 23 dell'ASST Spedali Civili di Brescia, ha realizzato la versione italiana della Recovery Star e condotto uno studio di validazione. L'esito dello studio è stato pubblicato su *Rivista di Psichiatria*: "La Mental Health Recovery Star: caratteristiche e studio di validazione della versione italiana" (Vol. 52 \* N. 6 Novembre/Dicembre 2017) - [www.rivistadipsichiatria.it](http://www.rivistadipsichiatria.it).

L'Associazione Il Chiaro del Bosco ha stipulato un accordo con Triangle Consulting, che detiene i diritti per l'utilizzo della Recovery Star, in base al quale l'Associazione diventa detentrica della licenza di utilizzo per l'Italia e per la formazione all'uso dello

strumento (con operatori, utenti e famigliari formati direttamente da Triangle Consulting).

I corsi di formazione proposti (per operatori, utenti e famigliari) sono articolati secondo il seguente programma.



## Prima giornata:

- il concetto di recovery
- la scala del cambiamento
- le dieci aree della Recovery Star e l'assegnazione del punteggio

## Seconda giornata:

- Esercitazione su un caso studio
- Progettare percorsi di cambiamento e coprodurre gli interventi
- introdurre la Recovery Star nella propria organizzazione

## Terza giornata (per quanti hanno già partecipato al corso base):

- Confronto sulle esperienze di utilizzo dello strumento nei servizi
- Come introdurre lo strumento nella propria organizzazione
- Prospettive per i servizi orientati alla recovery e coproduzione

Docenti: formatori abilitati da Triangle Consulting