



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**Workshop**

## **Coprogettazione dei percorsi con il Mental Health Recovery Star (MHRS)**

Il modulo formativo consiste in un workshop da 3 ore, da replicarsi per 4 sottogruppi costituiti da microequipe formate da paziente/familiare/operatori di riferimento. Ogni sottogruppo prevederà la presenza di operatori abilitati all'uso della MHRS.

**Giovedì 6 aprile 2023, dalle ore 9 alle ore 16.30**

Aula Ca' Selvatica, aule Comune di Bologna - via Ca' selvatica 7 Bologna

**Venerdì 7 aprile 2023, dalle ore 9 alle ore 16.30**

Aula Ferrari - Casa della Salute Porto-Saragozza - via S.Isaia, 94 Bologna

SONO STATI RICHIESTI I CREDITI ECM

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

“Essere studenti del proprio benessere” è il motto che sintetizza le finalità del modello del recovery college, affermatosi a livello internazionale negli ultimi dieci anni. Si tratta di uno spazio funzionale alla declinazione concreta dei principi sinergici della recovery e della coproduzione e favorire una partecipazione maggiormente consapevole ed efficace degli utenti nella co-progettazione dei propri percorsi di cura attraverso una proposta formativa coprodotta con operatori, utenti e famigliari esperti, cittadini interessati al tema della salute mentale come bene comune.

Un progetto di Recovery College prevede l'attivazione di un recovery college “hub and spokes” nel territorio secondo le seguenti azioni:

1. Costituzione di un gruppo di lavoro misto (utenti ed operatori);
2. Azioni di preparazione/allargamento del partenariato con incontri nei territori e definizione della governance del progetto;
3. Coproduzione dell'offerta formativa con moduli su progettazione individualizzata, abitare, lavoro, socialità, salute fisica;
4. Presentazione del recovery college e avvio delle attività.

FORMATORI: operatori ed utenti esperti dell'associazione “il chiaro del bosco”

### COMITATO SCIENTIFICO:

Dott. **Fabio Lucchi**,  
Dott.ssa **Franca Bianconcini**,  
Dott. **Vincenzo Trono**,  
Dott.ssa **Claudia Cuscini**

### SEGRETERIA: **Marisa Marchesini**:

marisa.marchesini@ausl.bo.it

Tel 051 6584156

# PROGRAMMA

## GIOVEDÌ 6 APRILE

**GRUPPO 1 • DALLE 09.00 ALLE 12,00**

**GRUPPO 2 • DALLE 13.30 ALLE 16,30**

Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma

Uno strumento per la costruzione di una rete a supporto del progetto individualizzato: la mappatura dinamica delle opportunità del territorio

Ripresa dei contenuti dal corso base: l'assegnazione del punteggio.

Esercitazione in microequipe: l'assegnazione del punteggio

Ripresa dei contenuti dal corso base: la definizione degli obiettivi e la coproduzione del piano d'azione.

Esercitazione in microequipe: l'individuazione dell'obiettivo e la stesura del piano d'azione

Dibattito e confronto.

## VENERDÌ 7 APRILE

**GRUPPO 3 • DALLE 09.00 ALLE 12,00**

**GRUPPO 4 • DALLE 13.30 ALLE 16,30**

Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma

Uno strumento per la costruzione di una rete a supporto del progetto individualizzato: la mappatura dinamica delle opportunità del territorio

Ripresa dei contenuti dal corso base: l'assegnazione del punteggio.

Esercitazione in microequipe: l'assegnazione del punteggio

Ripresa dei contenuti dal corso base: la definizione degli obiettivi e la coproduzione del piano d'azione.

Esercitazione in microequipe: l'individuazione dell'obiettivo e la stesura del piano d'azione

Dibattito e confronto.