



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



## Coprodurre progetti individualizzati: la Mental Health Recovery Star (MHRS) uno strumento a supporto della coprogettazione di progetti individualizzati nell'ambito della Salute Mentale

Giovedì 29 e Venerdì 30 settembre 2022, dalle ore 9 alle ore 16.30

Sala Conferenze • MAMbo - Museo d'Arte Moderna di Bologna  
Via Don Minzoni, 14 Bologna

SONO STATI RICHIESTI I CREDITI ECM

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

La progettazione individualizzata è una delle pratiche centrali per i servizi di salute mentale che adottano modelli di interventi partecipativi, basati sui paradigmi convergenti della recovery e della coproduzione.

Strumenti di sistema del DSMDP quali il Budget di salute e i percorsi in residenzialità che prevedono l'integrazione di interventi clinici e socio-sanitari, richiedono un costante affinamento di competenze, strategie e soluzioni organizzative per renderli orientati ai bisogni e alla risorse delle persone e delle loro reti di riferimento in modo efficace.

La proposta del metodo della MHRS consente agli operatori di riferimento e più in generale alle microequipe che si possono costituire con il contributo di più servizi di acquisire competenze per la coproduzione di progetti individualizzati di persone in carico ai servizi di salute mentale.

**COMITATO SCIENTIFICO:** Dott. **Fabio Lucchi**, Dott.ssa **Franca Bianconcini**, Dott. **Vincenzo Trono**, Dott.ssa **Claudia Cuscini**

**SEGRETERIA:** **Marisa Marchesini**:

marisa.marchesini@ausl.bo.it

Tel 051 6584156

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE

- 9,00** Introduzione alle giornate di corso, presentazione del programma
- 9,30** Introduzione al concetto di Recovery
- 10,00** Le parole chiave della Recovery: presentazione e visione video Deegan, dibattito e confronto
- 10,30** Bibliografia sulla recovery

- 11,00** La scala del Cambiamento
- 12,00** La relazione utente-operatore – co-produrre un intervento
- 14,30** La Recovery Star (introduzione: come e dove è nata, la traduzione italiana, il materiale a disposizione) – studio di validazione – termini della licenza
- 15,00** Le 10 are della Recovery Star
- 15,30** L'assegnazione del punteggio
- 16,00** Sito internet per la raccolta dati.
- 16,30** Dibattito e confronto

### VENERDÌ 30 SETTEMBRE

- 9,00** Ripresa degli argomenti della giornata precedente
- 9,30** Esercitazione su caso studio per individuazione del punteggio
- 10,30** Presentare la Recovery star ai pazienti
- 11,00** Simulata sull'individuazione del punteggio
- 11,30** Obiettivi ed azioni SMART e compilazione piano d'azione
- 12,00** Esercitazione su caso studio con compilazione del piano d'intervento
- 12,30** Dibattito e confronto
- 14,30** Ripresa degli argomenti della mattina
- 15,00** Presentazione dello strumento "Supportare il cambiamento: individuare gli interventi per il Percorso di cambiamento"
- 15,30** Simulata con assegnazione del punteggio e costruzione piano d'azione
- 16,00** Introdurre la Recovery Star nei propri servizi.
- 16,30** Dibattito e conclusione