Laboratori di scrittura Progetto: "Narrare Paesaggi di Cura" - L.R.23/99 anno 2011
Aprile – Settembre 2012

SCHEDA DI VALUTAZIONE

1. Valutazione complessiva del percorso svolto:

molto positiva	positiva	sufficiente	negativa	molto negativa
45	19	1		

2. Come valuti i seguenti aspetti?

	molto positivo	positivo	sufficiente	negativo	molto negativo
Scelta del tema (i "paesaggi" esteriori e interiori della propria vita)	41	22	1		
Metodologia utilizzata	42	22	1		
Coinvolgimento del gruppo	36	24	5		
Adeguatezza dei materiali proposti (letture, immagini, musiche, ...)	47	18			
Gestione dei tempi (lunghezza degli incontri, frequenza, pause, ...)	25	33	6		
	Sì, molto	Sì	Abbastanza	No	Assoluta mente no
Ritieni che gli incontri siano stati utili per prenderti cura di te?	34	24	6	1	

3. Indica gli aspetti positivi o le criticità

Aspetti positivi	Criticità
LONATO - Originalità, creatività, immediatezza; - esperienza di gruppo, lezioni di vita. Arricchenti, stimolanti, imprevedibili. Un modo per uscire dalla solita routine - è grazie a queste esperienze che risvegliano aspetti della propria vita dimenticati e non analizzati (meglio che 4 anni di analisi) - ottima opportunità x parlare delle proprie emozioni, spazio di ascolto dove escono cose molto belle - mi sono ritrovata a scrivere dopo molto tempo - offre spunti di riflessione e confronto con gli altri. Fa scoprire cose di cui non si era a conoscenza (arte, libri, musica) - ho scoperto che non si può non comunicare	- qualche volta l'ho trovato un po' invadente
LENO - s'impara a pensare di più e forse meglio - confronto con gli altri, possibilità di meditare su cose su cui non ci si sofferma di solito - l'interscambio tra le persone - prendere più coscienza di me stessa - unione del gruppo e condivisione - incontrare e riflettere con gli altri - ottima preparazione delle conduttrici	- pochi incontri

BONARDI - è bello confrontarsi con altre persone, incoraggiarsi tramite le loro esperienze e le loro emozioni. Capire come possa variare da una persona all'altra il modo di vedere una stessa cosa e interpretarla - il rispetto, l'insieme, l'amicizia - sollecita all'analisi della propria esperienza a partire da sé - la duttilità e la sinergia tra esercizi, musiche e letture - trasmettere o ricevere emozioni comuni BONARDI 2 - Metodologia utilizzata - coinvolgimento del gruppo - Mi ha aiutato molto ad aprirmi agli altri, cosa molto difficile per me - Tempo per pensare alla cura di sé - La bellezza del corso e la passione di Mariella -Valutare la propria vita interiore - Il corso è una sorta di specchio in cui è riflessa la propria vita interiore - ti aiuta a fare i conti con te stesso - Avere momenti di tranquillità per parlare e scrivere Gli spinti dati sono di varia natura: musicali, letture, immagini, cibo, ecc.	- non hanno partecipato tutti - meglio se più ravvicinati gli incontri - 3 ore per l'attenzione sono un po' tante - Purtroppo sono finiti! - Fare i conti con se stessi, le proprie paure e debolezze - Il mondo esterno è popolato da persone diverse da quelle che frequentano il corso. Da questo punto di vista il corso è un'oasi di pace che si scontra con la dura realtà - Si parla troppo!
2° CPS BS - abbiamo avuto modo di scrivere i nostri stati d'animo - mi sono trovato bene - grande creatività, poesia, coraggio dei partecipanti. Bravura e professionalità della consulente Dott.ssa Casadio - miglior conoscenza di sé, espressione attraverso la scrittura - conoscenza di argomenti nuovi - la semplicità degli argomenti, diversivo 2° CPS BS Familiari - Scrivere di sé attraverso immagini e letture che risvegliano sentimenti a volte sopiti e scoprire che sono importanti e ti aiutano a scoprirti e raccontarti - Argomento interessante - Affiatamento con il gruppo e la voglia di ripeterlo - Ascolto, scambi Conduzione di Mariella - Anche se difficoltoso per problemi personali, ho passato e provato momenti indimenticabili - Condivisione - Ricerca di significato - Viaggio - Serenità degli incontri tra tutti i partecipanti - accoglienza	- è durato troppo poco il corso - sarebbe auspicabile un maggior numero di incontri ai fini terapeutici e per garantire una maggior continuità e conoscenza tra i partecipanti - solo verso di me - l'unica criticità è stata forse l'orario del corso ma, con una buona organizzazione, sono riuscita ad essere comunque presente -

SALO' - mi sono accorto che c'è qualcuno che s'interessa in modo costruttivo degli aspetti sia positivi che negativi della mia psiche - il corso è stato ben impostato e proseguito con buona saggezza - il laboratorio mi ha aiutato ad individuare aspetti positivi nella mia condizione attuale, ad aprirmi agli altri, a non temere i giudizi di chi mi circonda che erano barriere che ritenevo invalicabili - passi un'ora in compagnia - mi aiuta ad imparare a scrivere e ad essere consapevole delle mie capacità e così a stare meglio essendo più cosciente del lavoro fatto e di riprenderlo a casa o magari in altri corsi - possibilità di confronto, scambio tra i partecipanti. Capacità di far emergere aspetti introspettivi. Rispetto e "garbo" nel cogliere e nel dare gli stimoli	- non ti rilassi - pochi incontri…un po' di più?
ISEO - interiorizzazione e analisi delle esperienze di vita. Visione e consapevolezza del disagio psicologico - riuscire a guardare la propria anima interiore - mi sono trovato beato tra le donne - semplificazione e maggiore accessibilità di aspetti complessi - vedere in noi stessi - ci volevano più incontri perché è stata una bellissima esperienza - multimedialità	- le chiacchiere mi disturbano - purtroppo è finito - condivisione limitata al momento della lettura - il tempo a cavallo di mezzogiorno - la pausa estiva non è stata utile al lavoro di gruppo. Si sono dispersi i partecipanti

Suggerimenti, commenti e proposte per migliorare la qualità del corso:
- farne più spesso
- buona empatia da parte della dott.ssa Casadio e qualità migliorata rispetto all'anno scorso
- proporlo a tutti coloro che hanno bisogno di essere curati e aiutati
- incontri più frequenti
- ripeterlo nuovamente per affrontare altri argomenti
- uscite esterne a tema
- aggiungere periodici aggiornamenti, scambio di contatti nel gruppo (email), creazione di un blog
- riproporlo con l'obiettivo di fare conoscere questa tecnica di scrittura
- la tempistica degli incontri è stata buona; ritengo che se fossero stati anche di più sarebbero stati graditi. L'ultimo incontro è forse avvenuto un po' troppo in là, apparendo "svincolato" dal resto del percorso
- il corso potrebbe essere più lungo
- prolungare i tempi, intensificare
- prolungare i tempi degli incontri
- Forse anche la disposizione dei posti o un ambiente più intimo e caldo aiuterebbe
- incontrarmi ancora, conoscersi anche più personalmente
- invece che 5 incontri magari farne 10
-Mi piacerebbe che diventasse un appuntamento fisso