11/11/11,
h 18e30
c.o LABA,
via Don Vender 66

DREAMS & VISIONS 011

una Pechakucha Night per la salute mentale a Brescia

PechaKucha Night

> PERCHÉ CI VUOLE UNA CITTÀ

PROMUOVERE LA SALUTE MENTALE SIGNIFICA CONSIDERARE OGNI ASPETTO DELLA NOSTRA VITA, LE NOSTRE RELAZIONI, I LUOGHI DOVE LAVORIAMO E ABITIAMO: È LÌ CHE IL BENESSERE DI CIASCUNO TROVA O PUÒ RITROVARE LE SUE RADICI PIÙ AUTENTICHE.

Tutto e tutti, quindi, "si tengono insieme" ed è forse questo il segreto che rende la salute mentale impresa sociale: tutti siamo chiamati a contribuirvi in forme, modi e tempi che hanno a che fare non solo con competenze e risorse ma soprattutto con l'immaginazione e la disponibilità a fare insieme.
Il nostro benessere non esiste se non in relazione alle persone con cui condividiamo sentimenti, pensieri, attività e cose e si esprime dove questi scambi si realizzano: ecco perché ci vuole una città.
Una città vitale e coraggiosa che accolga e riconosca le capacità e le potenzialità di ciascuno tutelando e promuovendo il diritto ad essere ingredienti attivi del capitale sociale.
Il sapore di una comunità locale inclusiva è il risultato di una visione collettiva che integra idee provenienti da direzioni diverse, avvicina persone, collega progetti, promuove iniziative e valorizza la contaminazione come presupposto dell'inclusione sociale.
I percorsi di promozione della salute mentale - come anche i percorsi di guarigione - partono e arrivano qui.
Vi proponiamo un luogo di incontro e di contaminazione, quindi. Un luogo dove portare - secondo le regole del Pechakucha - un progetto, una proposta sulla salute mentale che promuova a Brescia cambiamenti visibili e condivisibili con tutti coloro - cittadini, operatori e utenti di servizi, associazioni, etc – che vorranno esserci.

PERCHÉ UNA PECHAKUCHA NIGHT

IL PECHAKUCHA È UN METODO DI COMUNICAZIONE MESSO A PUNTO IN GIAPPONE CHE OTTIMIZZA I TEMPI MA, NELLO STESSO TEMPO, NON MORTIFICA I CONTENUTI E SALVAGUARDA L'EFFICACIA DEL MESSAGGIO DA TRASMETTERE.

Ogni partecipante alla Pechakucha ha la possibilità di presentare la propria idea attraverso venti diapositive che scorrono in automatico ogni venti secondi: l'intervento ha pertanto, per tutti, la durata di sei minuti e quaranta secondi.
Appartenenze e competenze diverse, metodologie di lavoro e linguaggi differenti non devono essere d'ostacolo ma, anzi, sono gli ingredienti necessari per creare qualcosa di nuovo che non sia il frutto di un unico pensiero ma sia invece il risultato di una contaminazione reciproca e generativa.

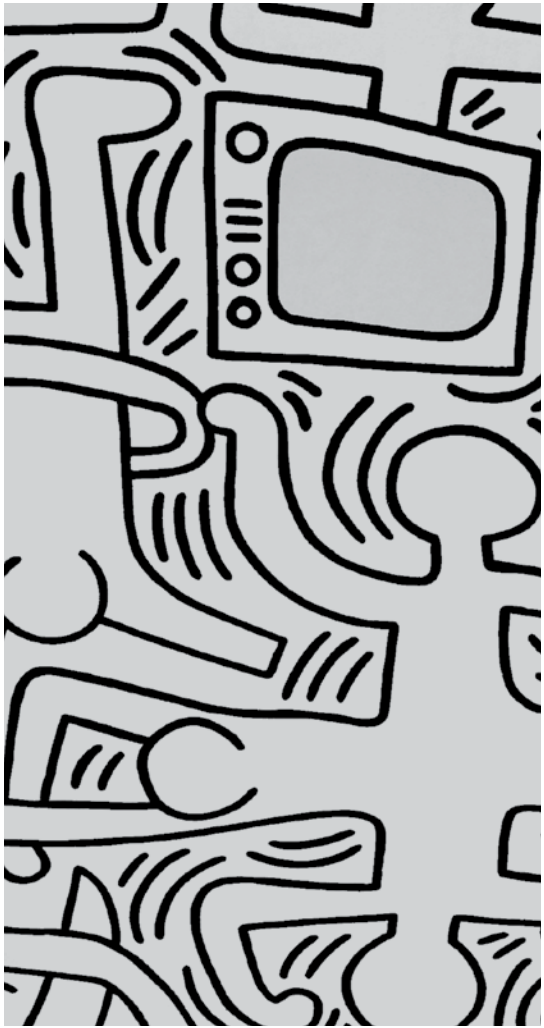
Chi ha mente e cuore sensibili al tema della salute mentale può cercare, insieme a noi, di "acchiappare un sogno": si tratta di elaborare, da soli o con il proprio team, alcune idee di progetto che contribuiscano a generare collettivamente azioni per il benessere psichico. Attraverso un sistema cooperativo e non competitivo, ogni idea potrà divenire un prezioso contributo per un grande progetto comunitario.

!

La tua presenza è importante...
confermala iscrivendoti al sito:
www.ilchiarodelbosco.org/pechakucha.htm

Per informazioni:
Tel 392.2032380

Gli aggiornamenti sulla pagina Facebook:
Dreams and Visions 011



12 relatori

240 diapositive

80 minuti

1000 idee per contaminarsi

Una serata all'insegna del confronto e dello scambio reciproco organizzata in collaborazione con la UOP 23 Spedali Civili di Brescia e OfficinaStrategia.

il chiaro del bosco

La Rete assistenza socio-sanitaria Cooperativa Sociale Onlus

ASSOCIAZIONE alleanza per la salute mentale

Auto Mutuo Aiuto

teatro19

Grazie all'ospitalità di:

LIBERA ACCADEMIA DI BELLE ARTI LABA BRESCIA

Con il contributo di:

FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ BRESCIANA ONLUS