

## Rintracciare la speranza

***Un concorso letterario per raccontare la speranza, dare un senso al proprio dolore e immaginare un percorso di uscita dal disagio.***

Si intitola “Rintracciare la speranza” la competizione indetta dall'associazione «Il Chiaro del Bosco» riservata a chi ha vissuto la sofferenza psichica e ai loro familiari. Il concorso è stato presentato nella sede della Cooperativa “La rete” dalla responsabile del “Chiaro del bosco” Rossella Micheli, dall'educatrice Mariella Mentasti e da Fabio Larovere, presidente della giuria. Alla presentazione è pure intervenuto don Armando Nollì, a nome della Confraternita dei santi Faustino e Giovita, essendo l'iniziativa inserita nel ricco calendario delle celebrazioni dei santi patroni.

«Le storie e le narrazioni personali possono produrre un forte impatto sociale e donare speranza a chi si sente sopraffatto dal dolore – hanno spiegato gli organizzatori -. Scrivere è anche il luogo dell'ascolto di sé, della revisione, della re-interpretazione, perciò il concorso vuole anche indurre a rinvenire impronte luminose nel proprio percorso di vita scorgendovi un senso nuovo, pieno, progettuale».

Con il patrocinio di Comune, Provincia, Regione e Csv (Brescia Volontariato) l'iniziativa è parte del progetto «Curare le parole per dare parola alla cura» che prevede dieci laboratori per aiutare le persone a rivisitare la propria esperienza di vita attraverso la scrittura. Sono circa 120 i partecipanti ai laboratori, la maggior parte dei quali pazienti.

Il concorso si articola in tre sezioni: racconto, testimonianza-autobiografia e poesia. I primi tre classificati di ogni sezione verranno premiati con 300, 200 e 100 euro.

Le opere vincitrici e quelle segnalate saranno pubblicate in un volume. Tutte le opere pervenute saranno rese disponibili sul sito dell'associazione. Gli elaborati dovranno essere inviati entro il 15 maggio alla sede de «Il chiaro del bosco»; la premiazione si terrà a Brescia l'8 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale. Hanno aderito al progetto le aziende ospedaliere, associazioni di volontariato, cooperative sociali. Info: 392 2032380 (Rossella Micheli); info@ilchiarodelbosco.org; www.ilchiarodelbosco.org