

## **Salute mentale, raccontarsi in un concorso letterario**

“Rintracciare la speranza” è il titolo della prima edizione del concorso letterario che l’Associazione “Il chiaro del Bosco onlus” ha organizzato per consentire a chi abbia vissuto la sofferenza psichica, o ai suoi familiari, di esprimere, attraverso la scrittura, le proprie esperienze e sentimenti.

Il concorso – informazioni e bando su [www.ilchiarodelbosco.org](http://www.ilchiarodelbosco.org) – si articola in tre sezioni, il racconto, la testimonianza/autobiografia e la poesia è riservato ai residenti a Brescia e provincia.

“Il concorso si inserisce nel più ampio progetto “Curare le parole per dare parola alla cura” – ha spiegato la presidente dell’associazione promotrice Rossella Micheli – che prevede la realizzazione di dieci laboratori che possono aiutare le persone, tramite la scrittura, a rivisitare la propria esperienza di vita e a riscoprire i propri sentimenti, poiché la parola crea condivisione e la cura restituisce dignità.

Le opere devono pervenire entro il 15 maggio a concorso letterario “Rintracciare la speranza”, specificando la sezione a cui si partecipa, c/o Associazione il Chiaro del bosco onlus, via Scuole 1/G, 25128 Brescia.

Oltre alla premiazione delle prime tre opere classificate per sezione, verranno pubblicati i lavori fino al decimo posto in classifica. Il volume sarà edito dopo le premiazioni, previste per l’ 8 ottobre, in occasione della giornata mondiale della salute mentale.

Firmato:Armo