Corso di Psico-educazione per familiari

Progetto L.R. 23/99 Bando 2013

"Oltre la malattia. Condividere esperienze, costruire sapienze, generare speranza"

SEDE DEL CORSO: CPS CONCESIO (UOP 20)

VIA DE GASPERI, 9. CONCESIO. (BS) Dalle 18.00 alle 19.30

"Il disturbo bipolare non colpisce solo il paziente che ne è affetto, ma condiziona anche le persone a lui vicine"

3 settembre. *Presentazione del corso*

17 settembre. *Conoscere il disturbo: mania, ipomania, depressione*

24 settembre. *Cause: genetica, biologia e stress*

1 ottobre. *Le Storie Individuali. Prima parte*

8 ottobre. *Trattamento: Farmaci*
(tenuto da un medico Psichiatra della UOP 20)

15 ottobre. *Trattamento: Psicoterapia*

22 ottobre. *Influenza sul disturbo di sostanze e sonno*

29 ottobre. *Le Storie Individuali. Seconda Parte*

5 novembre. *Individuazione precoce degli episodi maniacali, ipomaniacali e depressivi*

12 novembre. *Riduzione dello stress*

19 novembre. *Strategie di risoluzione dei problemi*

26 novembre. *Ultimi consigli*

Gli incontri saranno tenuti e coordinati
dalla Dott.ssa Ida Nardandrea
e dal Dott. Enrico Ruggeri
Riferimento per UOP 20 Spedali Civili di Brescia
INF. Cristina Pedretti

il chiaro del bosco O.N.L.U.S.

RegioneLombardia

Design