



In Collaborazione con:



Il chiaro del bosco onlus

in collaborazione con l' UOP 23 ASST Spedali Civili Brescia
organizza

Venerdì 21 ottobre 2016 - ore 17,00

Aula Magna Ial Lombardia

Via Castellini 7 - Brescia

Le basi neurobiologiche della felicità. Allenarsi alla felicità fin da piccoli

Sonia Chindamo

Psicologa - Psicoterapeuta

Presidente Associazione Genitori Attenti! - Padova

Ricercatrice IRCCS San Camillo - Venezia

Coltivare
RELAZIONI

MANTENERSI
ATTIVI

Essere
CURIOSI

CONTINUARE AD
IMPARARE

ESSERE
GENEROSI

Progetto

Attenti al proprio benessere: salute mentale positiva nella Comunità

co-finanziato da **Fondazione della Comunità Bresciana onlus**

Per informazioni: info@ilchiarodelbosco.org - www.ilchiarodelbosco.org - cell: 392-2032380