

Rintacciare la speranza

Dopo lo smacco
della distruzione subita
e l'angoscia,
ho cercato di non lasciarmi sconvolgere
per affrontare senza lacrime la vita,
i miei sentimenti
andavano accartocciandosi
fino a corrodere i miei pensieri;
un tornado di emozioni
a sconvolgermi anima e mente
per divenire nevristenica ed irascibile.
Dopo diversi ricoveri per tentati suicidi
gli elettoshock.

Approdai per ultimo
al Centro Diurno
che con gentilezza e bontà
mi accolse con un grande cordiale sorriso.
Il proseguimento delle cure
mi fece trovare
appigli per continuare a vivere,
con un po' di spensieratezza e
costante speranza,
come la natura che adesso
sta rifiorendo dopo il disgelo
io comincio a sentire me stessa e a rintracciarmi.