

Cavallo domato

Come un' ombra di luce,
il Disturbo mi avvolge!
Sento salire la gioia e,
il mio umore impazzisce
di felicità,
per cose di "poco conto".
Disturbo Bipolare,
fascio d'ombra che
piano, piano cala su di Me,
ma, anche raggio di luce che
illumina, rischiara, fortifica la mia mente.
Se voglio vedere lontano,
devo prevenire gli eccessi, e
imparare a domare
questo cavallo impazzito!
Mi rendo conto,
di possedere una sensibilità
più delicata, più fragile degli altri e,
quando non sono " su di giri",
rischio di precipitare,
nell' abisso della Depressione!
Non parlo più,
non mangio più e,
neanche con la musica,
non c'è più niente da fare!
Sono a pezzi!
Non amo più!
Anomalia! Intervento! Distensione!
Eccola, La Cura che,

nulla ha più del compito
di sciogliere l'ombra che mi ossessiona,
di rendere la luce
un po' meno accecante!
...Sì, lo sento,
ora il cavallo obbedisce e,
mi porterà lontano...
Sì, ora, l'equilibrio è ristabilito!