

DEPRESSIONE

Bestia nera alle spalle
Che ti colpisce e ti morde.
Bambina smarrita,
Nel buio ossessionante,
Rannicchiata su sé stessa.
Tutto identico a sé,
Prego sottovoce
Con le mani sulla bocca:
Desideri, crisalidi
Sospese ad un filo.
Stesa per ore intere
Fallisce il mio essere;
Paura ed angoscia
Sono ridondanti,
Persino rumorose.
Dimenticare e guarire
Riprendere il mio cuore
Nei meandri della realtà.
Dove sei speranza?
Così intima, profonda e fragile.
Io mi inebrio
Dell'ultima luce,
Celata tra le nubi,
Sopra ad un mare lontano.