

## ARRENDITI

Arrenditi!

Lascia cadere quel muro  
che meticolosamente hai costruito  
intorno e dentro di te.

Alza il tuo sguardo colmo di tristezza,  
velato di lacrime,  
e perditi negli occhi dell'amico.

Arrenditi!

Apri la tua mano serrata e lasciati guidare da chi ti è accanto.  
Spogliati da quell'involucro  
che nasconde ciò che realmente sei,  
lascia respirare la tua mente  
coi pensieri del cuore.

Arrenditi!

Non fuggire da te stesso  
per smarrirti sempre più nei dubbi  
che ti porti appresso.

Smetti di inseguire il tempo  
per guadagnare tempo  
e ritrovare poi, dentro di te,  
ancora e sempre il vuoto.

Arrenditi a quell'angoscia  
che tormenta l'anima,  
all'ansia del non saper amare,  
che turba le tue notti,  
che inquieta il tuo giorno.

Arrenditi a quel dolore  
cupo e sordo  
che stordisce il cuore

e ne spezza le fibre.

Arrenditi al tuo passato

che come l'alternanza delle stagioni

si rinnova ogni giorno,

ogni mese e anno,

e rivive in te,

nel presente e futuro.

Arrenditi a tutto ciò

che è solo apparenza,

esteriorità, egoismo.

Arrenditi alla finzione

della tua forza,

della tua sicurezza,

e vivi la tua fragilità di uomo,

la tua paura di vivere,

il tuo desiderio di essere,

la tua voglia di amare.

Realizza il tuo sogno:

volare.

Volare nella pienezza del tuo io,

nella libertà del tuo cuore,

nello spazio dei tuoi pensieri,

nella profondità della tua anima.

Arrenditi!

E trovare nell'umiltà della resa

una nuova forza,

una nuova gioia,

un motivo di speranza per cominciare a lottare.

Arrendersi!

E ritrovarsi sfinito,

al limite delle proprie forze.

Arrendersi non agli altri,

ma a te stesso.

Poiché oltre alla soglia del buio

c'è sempre uno spiraglio di luce;

perché in mezzo al deserto

c'è sempre un'oasi che ristora;

perché dietro quella maschera

che ti porti appresso ci sei tu.

Un altro io che aspetta solo il tempo

per germogliare, crescere, fiorire.

Arrenditi!

E ritroverai in te la vera essenza,

la gioia del saper vivere la propria vita

come dono per gli altri.

Arrenditi!

Sii umile e riconosci nel tuo cuore

questo bisogno di abbandono.

Qualcuno lo accoglierà

e ti porterà sulle vette più alte

per farti conoscere la gioia

dell'Infinito!